

第七章 體育學術與運動科學研究

第一節 前言

體育學術與運動科學研究是發展全民運動、提升運動技術水準的重要關鍵。近年來，由於經濟的發展，國民對健康體適能的普遍重視，使得體育運動的學術研究工作，已逐漸獲得國人的肯定。

自民國 59 年起，國立台灣師範大學成立體育研究所，開創了我國高等體育研究的先河。其後，國立體育學院於民國 76 年與 78 年分別成立了體育研究所與運動科學研究所。師大體育研究所並於 79 年成立博士班，使我國體育學術與運動科學的研究體系更趨完善。

為因應未來體育運動研究與專業人才培養的需求，教育部同意自 83 學年度起，分別於國立體育學院與私立中國文化大學成立教練科學研究所，使我國體育運動的研究機構邁向新的里程。

在此體育運動相關研究所及科系增加的同時，也使得體育研究人才與師資呈現等幅擴增的現象。尤其，自民國 78 年開始，教育部專款補助體育科系，充實運動科學儀器設備，逐漸得以令經費短絀的學校添置最新的科學儀器，以協助研究發展體育之學術，進而增進研究領域與水準。

基於此，本研究擬以文獻探討的方式，首先分析我國體育學術與運動科學的發展情形，其次檢討體育與運動研究之趨勢，進而評估未發展的需求與方向，以供國人參考。

第二節 體育學術及運動科學研究的現況分析

一、體育專業學校之師資與班級數之比例

目前國內體育專業人才培育之體育專業學校計有國立師範大學、國立體育學院、私立輔仁大學、私立文化大學、台東師範學院、國立台北師範學院、國

立屏東師範學院、國立臺灣體育專科學校、台北市立體育專科學校、政治作戰

學校等十所。現有體育專業師資教授七十一位、副教授七十八位、講師九十二位、助教七十三位，其班級數合計一〇三個班級。

目前國內體育專業人才培育之體育專業學校計有國立師範大學、國立體育學院、私立輔仁大學、私立文化大學、台東師範學院、國立台北師範學院、國立屏東師範學院、國立臺灣體育專科學校、台北市立體育專科學校、政治作戰學校等十所。現有之體育專業師資統計結果如表 7 - 1 所示。

由表 7 - 1 可知，我國體育專業學校、科系所現有體育專業師資教授七十一位、副教授七十八位、講師九十二位、助教七十三位，其班級數共有一〇三個班級；而其中國立台北師範學院與國立屏東師範學院於今年成立體育系，因此對於這二所學院之成立體育系是其體育學術研究成長之必經過程。而這其中之師資、學生的投入參與研究工作是體育研究發展的有力資源。

因此，師資的充實是研究發展體育學術及運動科學之先決條件，根據國內各體育專業學校師資比例呈現如表 7-2。

表 7 - 1 體育專業學校之班級數及師資人數

| 學校名稱 ----- 師 資 | 1 體院 系所 | 2 師大 系所 | 3 輔 大 體育系 | 4 文 大 體育系 | 5 東師院 體育系 | 6 國北師 體育系 | 7 屏師院 體育系 | 8 國立臺 灣體專 | 9 北市立 體 專 | 10 政戰體 育科系 |
|----------------------|---------------|---------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|------------------|
| 班 級 數 | 1 7 | 1 2 | 8 | 8 | 8 | 1 | 1 | 2 5 | 1 6 | 7 |
| 教 授 | 7 | 2 2 | 3 | 2 | 0 | 3 | 1 | 1 6 | 1 7 | 0 |
| 副 教 授 | 1 3 | 1 0 | 4 | 8 | 5 | 5 | 5 | 1 3 | 1 4 | 1 |
| 講 師 | 2 0 | 6 | 1 0 | 1 3 | 7 | 2 | 5 | 1 1 | 1 6 | 2 |
| 助 教 | 1 7 | 8 | 2 | 9 | 3 | 4 | 1 | 1 3 | 1 6 | 0 |
| 教師人數 | 5 7 | 4 6 | 1 9 | 3 2 | 1 5 | 1 4 | 1 2 | 5 3 | 6 3 | 3 |

註：政治作戰學校尚有軍職教官十三人。

表 7-2 體育專業學校之班級數及師資人數比例

| 學校名稱 ----- 師資比例 | 1 體院系 | 2 師大系 | 3 輔大體育系 | 4 文大體育系 | 5 東師院體育系 | 6 國北師體育系 | 7 屏師院體育系 | 8 國立臺灣體專 | 9 北市立體專 | 10 政戰體育科系 |
|-----------------------|----------|----------|------------|------------|-------------|-------------|-------------|-------------|------------|--------------|
| 班級數 | 17 | 12 | 8 | 8 | 8 | 1 | 1 | 25 | 16 | 7 |
| 教授 | 12.28% | 47.82% | 15.78% | 6.25% | 0.00% | 21.42% | 8.33% | 30.19% | 26.98% | 0.00% |
| 副教授 | 22.80% | 21.73% | 21.05% | 25.00% | 33.33% | 35.71% | 41.66% | 24.53% | 22.22% | 33.33% |
| 講師 | 35.08% | 13.04% | 52.63% | 40.62% | 46.66% | 14.28% | 41.66% | 20.75% | 25.39% | 66.67% |
| 助教 | 29.82% | 17.39% | 10.52% | 28.12% | 2.00% | 28.57% | 8.33% | 24.53% | 25.39% | 0.00% |
| 教師人數 | 100% | 100% | 100% | 100% | 100% | 100% | 100% | 100% | 100% | 100% |

表 7-3 體育專業學校之發行刊物

| 學校名稱 | 期刊名稱 | 學校名稱 | 期刊名稱 | 學校名稱 | 期刊名稱 |
|------------|----------|-------------|------|-------------|----------|
| | 年度期數 | | 年度期數 | | 年度期數 |
| 1 體院系 | 國立體育學院論叢 | 4 輔大體育系 | 輔大體育 | 7 屏師院體育系 | 無 |
| | 2 | | 1 | | |
| 2 師大系 | 師大學報 | 5 東師院體育系 | 東師體育 | 8 國立臺灣體專 | 國立臺灣體專學報 |
| | 2 | | 不定期 | | 1 |
| 3 文大體育系 | 文化體育 | 6 國北師體育系 | 無 | 9 北市立體專 | 北體青年 |
| | 1 | | | | 2 |

二、體育專業學校之校內發行刊物

而在投入從事體育學術的領域中，其研究的發表是增進其研究結果的肯定與切磋改善研究缺失之方法，對於研究的發表在學校不但可提供教學的學習之外，同時並具有促進研究的啟發、增進研究之同好，培養研究之風氣。因此，學校能於定期發行刊物對其體育學術研究有其具體提升作用。以下是各體育專業學校於校內所發行之刊物，在此根據各校之刊物名稱、發行期限做一簡表，如表 7 - 3 所呈現。各校的刊物發行並不一致，有些學校是一學期一期，有些學校則是一年度一期，其中特別要說明者，則是國立台北師範學院與國立屏東師範學院，於今年才成立尚無刊物發行。

三、體育專業學術刊物之發表論文

在體育專業的領域裡，定期每年有固定的學術性論文發表，而此專業的學術刊物則是由中華民國體育學會之體育學報以及中華民國大專體育總會之體育學術研討會專刊，用以提供國人對於體育學術之瞭解並對體育之學術提出更具體有效的改善修正以圖增進國內體育學術及運動科學之發展方向。在每年的發表刊物中不難發現各研究領域之成長及現今社會體育學術專研之程度不一，此現況可從其所顯示發表的論文篇數中看出，於七十七至八十二年內，在體育學報中所發表的各領域裡，在人文社會科學方面，『體育教學』的論文篇數居首 23 篇（21.49%），而以『比較體育』的論文篇數最少 2 篇（1.86%）；於自然科學方面，以『運動生理學』的篇數最多 32 篇（15.88%）；而以『運動心理學』的篇數最少 3 篇（2.80%）。

在大專體總發表的體育學術研討會專刊中；在人文社會科學方面，則以『體育哲學』與『體育教學』之內容發表者居多各為 17 篇（8.54%），而於自然社會科學方面，則以『運動生理學』居多 60（30.15%），而以『測量與評價』方面的論文發表最少 2 篇（1.00%）。以上各發表篇數比例則參考以下（表 7 - 4）、（表 7 - 5）、（表 7 - 6）所呈現之統計數據。

表 7-4 七十七年至八十二年體育學會發表之論文

| 年 度 | 7 7 | | 7 8 | | 7 9 | | 8 0 | | 8 1 | | 8 2 | |
|----------------|------|---------|------|---------|------|---------|------|---------|------|---------|------|---------|
| 組 織 名 | 體育學會 | | 體育學會 | | 體育學會 | | 體育學會 | | 體育學會 | | 體育學會 | |
| 刊 名 | 體育學報 | | 體育學報 | | 體育學報 | | 體育學報 | | 體育學報 | | 體育學報 | |
| 人 文 社 會 科 學 | 篇數 | 百分比 | 篇數 | 百分比 | 篇數 | 百分比 | 篇數 | 百分比 | 篇數 | 百分比 | 篇數 | 百分比 |
| 體育哲學 | | | 1 | 8.33% | 3 | 21.42% | 3 | 18.75% | 2 | 7.40% | 2 | 9.52% |
| 體育社會學 | | | | | | | | | 5 | 18.51% | 4 | 19.04% |
| 體 育 史 | 2 | 14.28% | 2 | 16.66% | 1 | 7.14% | 1 | 6.25% | 2 | 7.40% | 3 | 14.28% |
| 體育教學 | 7 | 50.00% | 4 | 33.33% | 1 | 7.14% | 4 | 25.00% | 3 | 11.11% | 4 | 19.04% |
| 體 育 心 理 學 | | | 3 | 25.00% | | | 1 | 6.25% | | | | |
| 自然科學 | 篇數 | 百分比 | 篇數 | 百分比 | 篇數 | 百分比 | 篇數 | 百分比 | 篇數 | 百分比 | 篇數 | 百分比 |
| 運 動 心 理 學 | 1 | 7.14% | | | | | | | | | 2 | 9.52% |
| 運 動 生 理 學 | 4 | 28.57% | 1 | 8.33% | 2 | 14.28% | 2 | 12.50% | 6 | 22.22% | 2 | 9.52% |
| 生物力學 | | | | | | | 3 | 18.75% | 1 | 3.70% | 2 | 9.52% |
| 運動醫學 | | | 1 | 8.33% | 2 | 14.28% | 2 | 12.50% | 1 | 3.70% | 2 | 9.52% |
| 測 量 與 評 價 | | | | | 2 | 14.28% | | | | | | |
| 運 動 技 術 分 析 | | | | | 3 | 21.42% | 3 | 18.75% | 7 | 25.92% | | |
| 總 計 | 14 | 100.00% | 12 | 100.00% | 14 | 100.00% | 16 | 100.00% | 27 | 100.00% | 21 | 100.00% |

表 7-5 七十七年至八十一年大專體總發表之論文

| 年度 | 77 | | 78 | | 79 | | 80 | | 81 | |
|------------|---------------|---------|---------------|---------|---------------|---------|---------------|---------|---------------|---------|
| 組織名 | 大專體總 | | 大專體總 | | 大專體總 | | 大專體總 | | 大專體總 | |
| 刊名 | 體育學術 研討會專刊 | | 體育學術 研討會專刊 | | 體育學術 研討會專刊 | | 體育學術 研討會專刊 | | 體育學術 研討會專刊 | |
| 人文社會 科學 | 篇數 | 百分比 | 篇數 | 百分比 | 篇數 | 百分比 | 篇數 | 百分比 | 篇數 | 百分比 |
| 體育哲學 | | | 3 | 11.53% | 1 | 2.70% | 5 | 9.61% | 8 | 12.50% |
| 體育社會學 | 2 | 7.40% | 1 | 3.84% | | | 1 | 1.92% | 2 | 3.12% |
| 體育行政管理學 | | | | | | | 2 | 3.84% | 3 | 4.61% |
| 體育史 | 1 | 3.70% | 1 | 3.84% | 1 | 2.70% | 3 | 5.76% | 2 | 3.12% |
| 體育教學 | 2 | 7.40% | 2 | 7.69% | 4 | 10.81% | 4 | 7.69% | 5 | 7.81% |
| 比較體育 | | | | | | | 1 | 1.92% | | |
| 自然科學 | 篇數 | 百分比 | 篇數 | 百分比 | 篇數 | 百分比 | 篇數 | 百分比 | 篇數 | 百分比 |
| 運動心理學 | 7 | 25.92% | 4 | 15.38% | 7 | 18.91% | 5 | 9.61% | 9 | 14.06% |
| 運動生理學 | 5 | 18.51% | 8 | 30.76% | 12 | 32.43% | 16 | 30.76% | 19 | 29.68% |
| 生物力學 | 3 | 11.11% | 5 | 19.23% | 8 | 21.62% | 14 | 26.92% | 13 | 20.31% |
| 運動醫學 | 4 | 14.81% | 1 | 3.84% | 3 | 8.10% | | | 2 | 3.12% |
| 運動傷害 | 3 | 11.11% | | | 1 | 2.70% | 1 | 1.92% | | |
| 測量與評價 | | | | | | | | | 1 | 1.56% |
| 總計 | 27 | 100.00% | 26 | 100.00% | 37 | 100.00% | 52 | 100.00% | 64 | 100.00% |

表7-6 七十七年至八十二年體育學會、大專體總發表之論文總數

| 年 度 | 77~82 | | 77~81 | |
|-------------|---------|--------|-------------------|---------|
| 組 織 名 | 體 育 學 會 | | 大 專 體 總 | |
| 刊 名 | 體 育 學 報 | | 體 育 學 術 研 討 會 專 刊 | |
| 人 文 社 會 科 學 | 篇 數 | 百 分 比 | 篇 數 | 百 分 比 |
| 體育哲學 | 11 | 10.28% | 17 | 8.54% |
| 體育社會學 | 9 | 8.41% | 6 | 3.01% |
| 體育史 | 10 | 9.34% | 8 | 4.02% |
| 體育教學 | 23 | 21.49% | 17 | 8.54% |
| 比較體育 | 2 | 1.86% | | |
| 體育心理學 | 5 | 4.67% | | |
| | | | | |
| 自 然 科 學 | 篇 數 | 百 分 比 | 篇 數 | 百 分 比 |
| 運動心理學 | 3 | 2.80% | 32 | 16.08% |
| 運動生理學 | 17 | 15.88% | 60 | 30.15% |
| 生物力學 | 6 | 5.60% | 43 | 21.60% |
| 運動醫學 | 8 | 7.47% | 10 | 5.02% |
| 運動傷害 | | | 4 | 2.01% |
| 測量與評價 | | | 2 | 1.00% |
| 運動技術分析 | 13 | 12.14% | | |
| 總 計 | 107 | 100.0% | 199 | 100.00% |

四、國內體育相關之學術刊物

在學校有其研究的發表刊物之外，於國內亦有一些相關的體育學術發行之刊物，根據刊別區分則有季刊、雙月刊、半年刊等，各刊物亦有其研究領域、研究對象之區別，這些刊物包括：國民體育季刊、大專體育總會體育學術研討會專刊、體育學報、台灣體育、台灣省學校體育、體育與運動、大專體育、中華體育、亞洲體育、國術研究、與奧林匹克季刊等，如表 7-7 所示。

表 7-7 相關體育學術刊物

| 刊名 | 出版者 | 刊別 |
|---------|---------|-----|
| 國民體育季刊 | 教育部體育司 | 季刊 |
| 臺灣體育 | 臺灣省教育廳 | 雙月刊 |
| 臺灣省學校體育 | 臺灣省教育廳 | 雙月刊 |
| 學術研討會專刊 | 大專體育總會 | 年刊 |
| 大專體育 | 大專體育總會 | 雙月刊 |
| 體育學報 | 體育學會 | 半年刊 |
| 中華體育 | 體育學會 | 雙月刊 |
| 體育與運動 | 體育運動總會 | 雙月刊 |
| 奧林匹克季刊 | 中華奧會 | 季刊 |
| 亞洲體育 | 亞洲體育雜誌社 | 季刊 |
| 國術研究 | 國術研究中心 | 半年刊 |

五、1987~92 經常性的國際體育學術研討會

有關體育學術與運動科學的領域，必須是符合國際之趨勢而研究發展，由於各國的發展型態將隨著各國不同的國情而有不同的學術研究領域，透過參與國際性的體育學術研討會，可藉此，以求達到學術交流並增進其體育學術研究的多元化、科際整合的國際化並求其體育學術與運動科學研究的宏觀性、發展符合國際需要的體育學術與運動科學，是體育學術與運動科學所追求的最高理想。

表 7 - 8 是國內從事體育學術與運動科學研究的學者專家於 1987~92 年所曾參與的國際性之學術研討會，從表中可發覺國際性的體育教學研討是定期於每年舉行，其次是不定期的各項體育學術研討會。

研討會是學術交流不可或缺的主要活動項目之一，因此，有關國際性的體育學術性活動，該主動積極參與以增進國際性體育運動之世界觀。

表 7-8 1987~92 經常性學術活動之國際學術研討會

| 會議名稱 | 舉辦時間 | 舉辦地點 | 舉辦單位 |
|-----------------|-----------------------|----------------------------|----------------------------|
| 第廿一屆國際運動教學研討會 | 1987.07.18 ~ 07.26 | 奧地利 格拉茲 | 格拉茲大學 |
| 第四屆國際運動心理學會議 | 1987.11.03 ~ 07.06 | 比利時 布魯賽爾 | 自由大學 |
| 韓國漢城奧運體育學術研討會 | 1987.09.08 ~ 09.15 | 韓國 忠南省 | 檀國大學 |
| 第二屆國際體育教師研討會 | 1988.07.17 ~ 07.24 | 匈牙利 布達佩斯市 | 匈牙利體育大學 |
| 1988 國際體力研究會議 | 1988.09.04 ~ 09.07 | 日本ホテル 日航大阪 | 國際體力研究會議 委員會 |
| 第廿二屆國際體育教學研討會 | 1989.07.15 ~ 07.23 | 奧地利 格拉茲 | 國際體育新聞學會 |
| 第七屆世界運動心理學會議 | 1989.08.07 ~ 08.12 | 新加坡 Hyatt Regency Hotel | 國際運動心理學會 |
| 第廿四屆世界運動醫學會議 | 1990.05.27 ~ 06.01 | 荷蘭 阿姆斯特丹 | 阿姆斯特丹市 |
| 1990 國際高等教育體育會議 | 1990.07.20 ~ 07.25 | 英國中部 Loughborough | Loughborough University |
| 第廿三屆國際體育教學研討會 | 1991.07.20 ~ 07.28 | 奧地利 格拉茲 | 格拉茲大學 |