

第六章 體育人力資源

第一節 前言

65-74

65-66

人力規劃的目的，在於有效培育與運用人力資源，以達成國家或單位組織發展目標。人力資源被視為國家經濟成長所依賴而甚為重視的因素之一（沈金圻、康代光，民54），其猶如土地、能源、資本之成為經濟資源一樣具有價值創造及生產的功能，是以國家發展經濟之過程中，需賴有效利用人力資源，使其與人力需求相平衡；簡言之，人力規劃即為決定人力需求以及滿足此項人力需求的程序，以完成國家或單位組織整體的計畫。對於體育運動之發展，體育人力資源之培養有其決定性之影響，高素質體育人力資源可創造高生產力之效果。因此，各國在發展體育運動事業過程之中，無不投下大量資源於體育人力之培養。

然而影響體育專業人力培育因素十分複雜，其中變項在各種研究亦不十分肯定，從有關人力培育文獻之中我們歸納約有下列幾項（國立體育學院，民80）：

一、意識價值因素

(一)社會大眾對體育運動觀念之改變：體育運動價值如陳彰儀研究結論中所提：「以知識、健身、消遣取向之休閒活動佔所有休閒活動的大部份」，得到互相驗證（文崇一，民79）。

(二)預防醫學新的觀念：許多研究結果均表示：適度的運動對人的身體健康有好處。「不僅活得老，也要活得好」，此一觀念乃預防醫學的主要重點。而利用運動的控制，排除可能在我們年老時侵犯我們的中老年疾病，更是今後預防醫學中的新課題（行政院，民79），此課題的解決也將導致體育專業人力需求的增加。

(三)生涯體育的觀念：現代社會發展的方向，一方面在求生活水準的提高，一方面在求生活素質的提昇，現代體育的觀念是體育與生活結合，生涯體育便

應運而生（黃明玉，民76）。

二、體育人力專業分工情形

工藝技術的進步，促使產業更專門化；在個人工作要求上，基礎知識愈形重要，在技能上的要求需有較廣的多種技能或專業知識、分析判斷、管理能力，此一現象亦發生在體育專業人力上。現代體育人力也應社會專業化需求，在專業分工上日趨專門化與精細（國立體育學院，民80）。

三、體育人力需求與供給面的平衡

教育體系需求、體育運動組織的變動、國際交流及台海兩岸關係之改變、體育政策之改變、經濟生活的改善、職業運動的興起、社會福利政策的推展、人口高齡化等因素，對體育人力需求與供給產生互動性影響，為使我國體育人力需求與供給面的平衡面的平衡，這些因素都須列入考量之中（國立體育學院，民80）。

第二節 體育人力資源的現況分析

體育專業人力培訓情形可說是決定體育專業人員素質極其重要的因素之一，分析我國體育專業人員專業訓練之情形，可使我國之體育專業人員專業訓練確實符合社會的需求、國家政策及世界潮流的發展，以作為未來我國體育專業人力培育與管理系統之重要依據，以下從我國目前體育人力培訓機構類型、培訓數量、培訓課程、師資結構等領域分析我國體育人力培訓現況。

一、我國體育專業人力專業培訓機構之類型

體育專業訓練機構，如何掌握社會結構之變遷及生活形態之需求，有效地調節體育課程結構，使之具有實用性及適應性，使課程的設計不與社會脫節，這是世界體育專業人力培訓機構所追求的目標，目前我國體育專業人員專業訓練機構類型，以專科以上學校所設置的體育科、系、所為主流，依其培養體育專業人員之類型約可分為下列六類（教育部，民80）：

1. 師範大學體育系：以培養體育教師為主之課程結構類型，並有培養體育行政人員、運動教練、休閒運動指導人員等目標。
2. 國立體育學院：以培養體育教師、運動教練、服務業、研究人員為主的課程結構。