

活動與競賽，亦將在未來扮演重要的地位，因為大型活動與競賽，具有「儀式」

的意識，人們將可透過「儀式」，再一次肯定他是團體的一分子（牟鍾福，民76）；大眾化與高度化運動將並行發展，業餘運動與職業運動將同時並進。企業資金的投入，使運動休閒事業全面蓬勃的發展。

三、國民運動權的全面正視

由於多元化的發展，人與人之間的歧異性愈來愈大，大多數人的觀念，幾乎無法存在，因此未來的全民運動，將尊重少數人的意見及觀念，使得人性受到重視。多元化的發展，將使得制度化與規格化發生動搖，個人的意願將受到重視，個人由制度化與規格化的運動疏離感，可望獲得解除。弱勢團體的運動參與問題，配合法令的修定與保障，將逐漸受到重視。目前已有許多研究結果呼籲，兒童、老年、婦女、傷殘、低所得團體、失業人口，在從事運動與休閒活動時，應受某種程度的優惠，並應專為兒童、老人、婦女、傷殘設計其所適合的活動，確保其運動權利（牟鍾福，民76）。

四、以生涯運動為依歸

生活在二十一世紀的人，終其一生，將持續面臨大量閒暇時間的問題，運動與休閒活動的能力，將儼然成為不可或缺的生活技能，目前美國若干大學，已開設有關於休閒技能的課程，以供進修人員研習。當今，日本已將「全民運動」界定為「生涯教育」一環，亦是將「全民運動」延伸至「生涯運動」。故今後我國全民運動，在多元化與人性化的基礎上，透過政策的製定，企業界的全面投入，必能發展出適合各年齡層、社經地位、性別、個性的活動項目與團體，使得運動終身化，掌握國際脈動，迎合世界潮流。

第五節 結語

44-45

截至81年底為止，我國國民平均所得已突破一萬美元，這項數字，雖然並不能表示我國國民的休閒活動品質將從此飛躍升級，但國民所得的提高，毫無疑問的將促使未來國內休閒運動更趨蓬勃發展。

我國多年來的經濟發展，已使國人在物質生活上顯得相當寬裕。但是這項寬裕，對於精緻文化、生活品質，以及正當休閒活動等之提倡，似乎並未產生應有的影響。因此，如何促使國人走到戶外，從事有益身心的休閒活動，以厚

植我國全民運動的基礎，應是當前體育界重要課題。不過，在這方面，也需要政府有計畫的倡導與民間企業界積極的配合，尤以增闢運動場所、興建運動公園、開放海岸的管制等，均屬當務之急。同時政府也可參酌國外的情況，以公辦私營的方式，引導民間企業投入，以期將現代化企業管理的精神納入這項系統中；諸如使用者付費的觀念，理應我們這個尚稱富裕的社會所接受。如果國內每一個家庭都能參加一、二個運動俱樂部，建立全家的共同愛好，將休閒與運動緊密的結合在一起，則何需擔憂全民運動不能蓬勃興盛呢？如此，則不但政府推展全民體育的政策得以貫徹，人人從事運動、處處有人運動、時時有人運動，而運動與休閒的價值和功能，更得以充分而有效的發揮，則透過運動與休閒來締造一個安和樂利、進步美好的社會之理想與目標的實現，將是指日可待的。