

## 五、其它方面

另有關當前全民運動推展所面臨的問題，尚有許多，諸如各級行政單位配合問題，運動組織成立問題，全民運動內容的提供，宣傳的不足，交通擁塞和停車問題和運動休閒教育安全知識的不足等，均是當前亟需改進，配合和解決的課題。

## 第四節 全民運動未來的需求與方向

43-11

### 一、以「提升國民體適能」為施策重點

依衛生署的統計，台灣地區威脅身體健康的因素，因醫療保健制度的提昇，已使傳染病逐年降低，反因國人經濟條件的提昇，受交通及工作機械化的影響，加以食物營養過剩導致慢性病變逐漸增加，如肥胖症、高血壓、心臟病、糖尿病、關節性疾病、下背痛等，此等因科技發達、經濟富裕及因運動不足所引起的病症，均有待從事規律的運動，使得改善並維持健康。

我國未來環境將邁入高所得國家之林，國家在有錢亦有閒的條件下，不僅壽命延長，物質生活提昇，惟在安逸生活之下，對生理的健康及精神生活的素質，為推展體育的重點方向，尤以推展國民體適能已為各先進國家發展的趨勢，如能加強宣導教育，辦理親子體育活動，指導各種體適能的運動方法，舉辦各種定期研習活動，將有助於培養全民運動風氣、促進社會和諧、提昇國民身心健康、減少疾病發生率、保險給付、及青少年偏差行為。基於此，教育部於日前邀集國內專家學者，草擬完成「提升國民體適能六年計畫」，當中共編列五億四千三百四十萬元經費(教育部，民 82)。預期績效指標為：六歲以上國民對體適能的認知率至少提升 15%；六歲以上國民參與體適能活動率至少提升 1%；六歲以上國民體適能指數達顯著指標等。

### 二、結合企業以多元發展為導向

運動與休閒活動項目的選擇上趨向多元化和多樣化，未來的國民可以根據自己的需要，選擇適合的活動項目。除未來新創項目之外，旅遊、觀光、泛舟、高空跳傘、滑翔翼、風浪板、高爾夫球等活動，亦將隨著消費者購買能力的增加，而日形普及。大型活動與地方性的活動將同時並存，地方性、小型的活動似甚切合未來的社會型態，顯示其個性化與富於地方色彩的一面。然而大型的

活動與競賽，亦將在未來扮演重要的地位，因為大型活動與競賽，具有「儀式」

的意識，人們將可透過「儀式」，再一次肯定他是團體的一分子（牟鍾福，民76）；大眾化與高度化運動將並行發展，業餘運動與職業運動將同時並進。企業資金的投入，使運動休閒事業全面蓬勃的發展。

### 三、國民運動權的全面正視

由於多元化的發展，人與人之間的歧異性愈來愈大，大多數人的觀念，幾乎無法存在，因此未來的全民運動，將尊重少數人的意見及觀念，使得人性受到重視。多元化的發展，將使得制度化與規格化發生動搖，個人的意願將受到重視，個人由制度化與規格化的運動疏離感，可望獲得解除。弱勢團體的運動參與問題，配合法令的修定與保障，將逐漸受到重視。目前已有許多研究結果呼籲，兒童、老年、婦女、傷殘、低所得團體、失業人口，在從事運動與休閒活動時，應受某種程度的優惠，並應專為兒童、老人、婦女、傷殘設計其所適合的活動，確保其運動權利（牟鍾福，民76）。

### 四、以生涯運動為依歸

生活在二十一世紀的人，終其一生，將持續面臨大量閒暇時間的問題，運動與休閒活動的能力，將儼然成為不可或缺的生活技能，目前美國若干大學，已開設有關於休閒技能的課程，以供進修人員研習。當今，日本已將「全民運動」界定為「生涯教育」一環，亦是將「全民運動」延伸至「生涯運動」。故今後我國全民運動，在多元化與人性化的基礎上，透過政策的製定，企業界的全面投入，必能發展出適合各年齡層、社經地位、性別、個性的活動項目與團體，使得運動終身化，掌握國際脈動，迎合世界潮流。

## 第五節 結語

44-45

截至81年底為止，我國國民平均所得已突破一萬美元，這項數字，雖然並不能表示我國國民的休閒活動品質將從此飛躍升級，但國民所得的提高，毫無疑問的將促使未來國內休閒運動更趨蓬勃發展。

我國多年來的經濟發展，已使國人在物質生活上顯得相當寬裕。但是這項寬裕，對於精緻文化、生活品質，以及正當休閒活動等之提倡，似乎並未產生應有的影響。因此，如何促使國人走到戶外，從事有益身心的休閒活動，以厚