

第二節 全民運動的現況分析

32-38

一、三級全民運動聯賽

政府為促進全民健康，普及運動風氣，增加運動人口，特於 79 年 7 月在教育部體育司召集下，召開全國第一次全民運動聯賽，選定以老年槌球，中年慢速壘球及幼兒足球為實施對象，其目的在於這三項運動人口分配涵跨老、中、少三個年齡層，同時並藉由項目特殊性質，引導全家人共同參與，使參與運動的人口不再侷限於在籍學生或少數運動選手，期盼親子活動能在聯賽中伴隨產生，俾使全民運動的推展，從此邁入另一嶄新的境界。民國 79 年開賽以來的確帶來一股全民運動熱潮，如 79 年三級全民聯賽，參加總隊數有 1819 隊，隊職員總數為 33572 人；80 年台北市高雄市、台中市一併加入，使三級全民聯賽，參加總隊數上升至 2694 隊，隊職員總數為 48357 人；81 年參加隊總數 1868 隊，隊職員人數為 33098 人（全民聯賽報告書，民 82）。當中，80 年較 79 年無論參加隊數和人數，均呈直線上升，惟 81 年度卻有下降趨勢，究其原因在於，79 年僅有台灣省參加，80 年兩個直轄市和台中市都參與聯賽，至於 81 年後隊數和人數均呈下降趨勢在於全民聯賽經費補助有縮減現象，如民國 79 年聯賽經費預算為 3400 萬，80 年則刪減為 2820 萬，81 年則縮減至 1210 萬，隨經費縮減參加聯賽隊也縮減，雖屬合理現象，但對於推展全民運動本質而言，倒頗值得深思。

二、救國團主辦青少年動態活動

民國 41 年 10 月 31 日，中國青年反共救國團成立於台北，初期附屬於國防部之下，以辦理學校軍訓，愛國教育，戰鬥訓練和服務活動為主，惟歷經 40 年來伴隨台灣社會的變遷，活動內涵漸趨多元化及多樣化；活動範圍遍及山、林、川、原，以及空中、海上，提供青少年多樣的嚐試與學習的機會，並吸引了眾多青少年的參與，對於推展全民運動，做出了相當的貢獻。

救國團青少年活動區分為靜態性和動態性活動，靜態性插花、書法等活動不在本探討範疇；至於動態性活動依性質可分為(一)體育活動類(二)戰鬥訓練類(三)健行活動類(四)登山活動類(五)野營活動等五大類（陳耀宏，民 82），茲將近六年來寒暑假期間，青少年參與人數列於於表 4 - 1 與表 4 - 2。

表4-1 寒假參與全國性動態活動人數一覽表

年 分 (民 國)		成 員 統 計					性 別		合 計
		大 專	高 中	國 中	國 小	社 青	男	女	
76	寒	16,831	35,791	2,545	0	6,487	26,729	34,925	61,654
77	寒	17,268	37,171	3,292	0	6,696	27,941	36,486	64,427
78	寒	15,456	32,299	27	0	7,181	23,263	31,700	54,963
79	寒	15,514	29,900	0	0	5,344	21,633	29,125	50,758
80	寒	14,492	32,955	14	0	4,085	21,473	30,073	51,546
81	寒	12,378	27,037	29	5	3,505	17,859	25,095	42,954
總 計		91,939	195,153	5,907	5	33,298	138,898	187,404	326,302

資料來源：陳耀宏碩士論文

表 4-2 暑假參與全國性動態活動人數一覽表

年 分 (民 國)		成 員 統 計					性 別		合 計
		大 專	高 中	國 中	國 小	社 青	男	女	
76	暑	14,840	45,853	509	4,181	4,635	31,144	38,874	70,018
77	暑	13,621	44,622	4,119	0	3,505	28,152	37,715	65,867
78	暑	13,260	39,161	422	0	3,717	22,837	33,723	56,560
79	暑	10,613	33,307	488	0	2,257	19,546	27,119	46,665
80	暑	8,669	30,981	4	0	2,156	19,093	23,287	42,380
81	暑	8,503	30,841	168	267	1,761	18,468	23,072	41,540
總 計		69,506	224,765	5,710	4,448	18,031	139,240	183,790	323,030

資料來源：陳耀宏碩士論文

總之，40年來救國團在寒、暑假舉辦了眾多的全國性動態青年活動，提供青年參與機會，對社會的安定而言，其貢獻不可抹滅，然而，社會上亦有不同聲音，例如有人認為「各項活動冠以救國之名，則救國失去意義」；惟，若就其活動名稱而言，並無救國之字眼，對此批評仍有待商榷。此外，亦有認為救國團舉辦活動造成黨團不分的現象。雖然，如此動用各項資源或有其可議之處，然而若就其舉辦活動所獲得的回響而言，有其價值。至於活動的項目，在初期即包含陸、海、空的範圍，而後活動的項目更是多樣，不僅提供青年參與的機會，更對青年的休閒意識具有引導的作用。而各種參與的人員之中，由小學至大專，在學青年與社會青年，甚至特殊青年均參與了救國團的活動，顯示其活動具有包容性，能允許各階層青年參加。就推展全民運動立場而言，救國團全國性動態活動，是具有相當的正面意義和價值。

三、社區全民體育活動

社區全民運動是我國推展全民體育政策中的重要一環，其主要目的並非訓練運動競賽的選手而是為了全民健康，實施的對象則是全體國民，期望人人能養成運動習慣，並培養一項運動興趣。因此社區全民運動的推展可說是全民體育的基礎，不但可達到發展體育健身強國的目的，而且能促進社區精神倫理建設的發展，以團結互助的精神，來達到社區健全發展的目標，意義可謂十分重要。

自教育部訂定計畫決定全面推展社區全民運動之後，乃指定各縣市每年度應舉辦轄區內社區聯合運動會，並決定參加運動會人員以年齡分組，以配合全民參與之目標，競賽之項目仍為趣味競賽、拔河、土風舞與太極拳等一般休閒性的運動及社區經常從事之活動等，實施效果亦均良好，而近年來，全省社區全民運動大會，競賽項目以團體競賽、趣味競賽等為主，有別於一般競技性之運動會，參加選手以年齡分組，促使社區民眾不分男女老少都一起來參與，結果盛況空前，效果良好（何敏，民77）。

總之，社區全民運動之推展是國家體育政策之一，促進全民健康，培養國民養成運動習慣為其主要目標，社區全民運動會的舉辦重在聯誼及展示平常參加運動之成果並提高國民之運動興趣而已，千萬不可捨本逐末，只重視一時性之社區全民運動會之舉行，而忽略了平時運動之推廣，以免影響全民運動之推展成果才是最重要的事。

四、職工體育活動

職工是社會的中堅，更是國家的棟樑，如何在上班之餘，過得豐富與美好，選擇自己喜好的動態性休閒活動是必要的。以下僅就當前國內職工休閒型態簡要分述於后：（官文炎，民 80）

（一）傳統型的休閒活動：通常為上班之前至附近的郊區、公園、學校、體育場等地從事慢跑、爬山、游泳、土風舞、爵士舞、太極拳、外丹功、打球等，保守估計，大台北地區每天從事晨間運動人口，至少有十萬人以上。這一群人，除了上班族外，退休的中老人為數亦不少。

（二）參加運動社團的休閒活動：這是目前最流行、最普遍、亦是人口最多的一群；因其有組織性、技術性、運動量大，不僅達到健身效果，偶而也能組隊參加各項比賽。此類型的休閒活動，大都為公私立機關之上班族，基於同一嗜好，自組社團，通常利用晨間、午間或晚間，以個人或團體方式，至附近之公私立機關、學校、體育場或公園等，登記活動時間，甚至聘請教練指導。其運動種類以慢跑、羽球、桌球、網球居多，其它如跆拳道、空手道、柔道、武術等為數亦不少。

（三）由公司員工自組球隊的休閒活動，是國內最新流行的一種休閒活動，而且擴展的速度相當快，企業界為提昇員工向心力與士氣，由公司組織運動代表隊，少則一隊，多則數隊，活動時間，除了下班外，通常利用週末假日練習，公司內部舉辦對抗賽外，亦選拔代表隊參加對外的比賽，不僅替公司打響知名度，亦可提昇企業形象，這類型的活動以慢速壘球隊最多。

總之，休閒活動與人口的多寡，是社會健康的表徵，亦是國家進步的原動力。先進國家重視休閒活動為重要政策，並加以推展，國內目前已急起直追，未來如能在休閒場地的開發與提供、指導人員的培養上，政府能予以重視，企業肯投入，相信國內的休閒品質趕上國際潮流已指日可待。

五、其它層面的體育活動

（一）高齡體育活動

目前根據內政部的一項統計，迄民國 82 年 9 月底，我國 65 歲以上的老年人口已達 1,472,000 人，占總人口比例百分之 7.02，已超出聯合國所定義的高齡化國家 7% 要件的標準，換言之，我國已正式邁入高齡化國家之林。職是之故，未來配合「全民健保」之外，高齡人口的體育活動，將扮演更積極的角色，當

前國內銀髮族的體育活動正起步中，且集中於早晚兩個時段，運動型態略分為：
1.自由性的運動，如慢跑、散步、爬山類。2.有組織性的團體，如太極拳、外丹功、游泳、打球等。場地利用大都位於住家附近公園、學校及體育場居多。渠等銀髮族體育活動頗富規律性及持續性，並以自發性為主。總之，高齡體育活動，已漸成一股風氣，所以應特別注意老年健康與體能的實際情況，並能確立老年人的運動生活，提供適當、舒適、及有區隔空間的場地，以免與運動量較大的年輕人共用而發生危險等，均是嗣後應努力的方向。

(二)婦女體育活動

在國際社會的變遷及女權運動的興起後；近年來，國內婦女體育活動，看起來似乎極為盛行，在運動的型態上趨於多元多樣；在年齡結構方面亦延伸了；在社會階層方面也不侷限於某些層面。至於婦女參與運動的動機與目的，無非是為了健身、解悶、運動不足的體認、精神的修練、家庭的和樂、友朋的交流、美容或減肥等（邱金松，民77）。

近年來婦女參加私人俱樂部的休閒活動頗為流行，如健身中心，藉由各項健身器材，除了健身之外更能培養全身各部位的肌肉；其次如有氧舞蹈班、瑜珈訓練班等，以上班族婦女居多，其出發點主要為身材的保養及減肥等。

總而言之，由於時代的變遷，婦女的社會進出愈來愈頻繁，有關婦女體育活動的精心設計將成為新時代的重要課題。

(三)殘障體育活動

近年來在國內，殘障者運動權漸受到正視，日前報載（82.10.18 民生報一版），內政部營建署已草擬完成「建立無障礙生活環境工作計畫」，藉由各項改進措施，使各種場地均能符合社會上所有殘障者及老人的需求，真正建立一個行動自由，便利的生活環境，讓殘障者生活環境能「有情無礙」；另為響應國際殘障日，八十二年十二月廿三日辦理「殘障者環島接力」一系列關愛活動，傳遞無障礙社會心聲，頗值得讚許。

在兩年前（八十年十一月）由中華民國殘障體育運動協會發起主辦的「殘而不廢、進軍奧運」，將國內殘障者推向巴塞隆納奧運，也激起國人相當的迴響。因殘障運動已不是福利問題，而是人權問題，應極力提供殘障同胞一個有尊嚴、有人格的活動空間。根據研究指出，凡是提供了足夠的機會與場所給運動參與者，其持續率都比較高。近幾年來，我們發現很多新的公共設施，對於

殘障者皆提供特用的階梯與洗手間設備，但是提供特有的運動設施可謂絕無僅

有，這可說是阻礙了殘障者運動的重要因素。當然，以目前的情況，無法提供殘障者專用的設備，但提供他們與一般人共用的設施，可說是至為重要。總之，殘障者無法每個人皆適合各種活動，因此，開發適合不同類型殘障者的運動項目，是相當必要的，尤其是不使用特別的設備器材及技術，僅憑殘障者自己的能力，就能解決的項目，有必要加緊開發。

六、職業運動與全民運動

我國職棒自七十九年三月十七日開賽以來，即為國內職業運動開創了新的紀元，也為未來的體育開創了新的紀元，並為未來的體育運動發展賦與新的角色。從開賽四年多來的表現看來，顯然當初一切的懷疑與顧慮是多餘的，球隊精彩的球技與觀眾熱烈的參與，更顯示了我國職棒的開展並不是神話。重要的是這一個起步揭示了二個時代性的意義：一是體育運動已超越了本身的範疇，與社會更緊密地結合在一起；職棒的成立為國內的經濟繁榮，民生樂利寫下了最具說服力的註腳；二是國內體育運動角色正隨著社會變遷而有不同的轉型，而這轉型正是自由社會民主多元的最佳反映（邱金松，民 79）。

據職棒聯盟統計，職棒元年（79年）觀眾約七十多萬人次，（180場每場票房平均約四千多人），二年（80年）正超過一百多萬人次，（四隊180場，每場票房平均六千多人），第三年（81年）已超過一百五十萬人次，（四隊180場，每場票房平均高達八千多人），今年（82年）觀眾人數達一百六十萬人次（六隊270場，每場票房平均約六千人（民生報，民82）。

由於職棒所吸引的一批「觀賞性運動人口」，實不容忽視。有鑑於國內職棒的成功先例，明年「職籃」亦要隆重登場，是否能像職棒一樣，吸引成千上萬運動人口，雖有待觀察，但由於職業運動所產生的觀賞性運動風潮，對厚植國內體育運動人口，推動全民運動，將產生相當的影響。

第三節 全民運動的問題檢討

38-43

一、休閒理念的模糊

由於受到我國傳統之儒家思想、學而優則仕之士大夫觀念以及農業社會之日出而作、日沒而息之勞動思想所影響，一般人雖已漸肯定體育活動之價值，