

# 香港青年協會調查發現，迷電子產品損親子關係，「和諧四式」調解助改善

駐香港臺北經濟文化辦事處派駐人員

隨着智能電子產品普及化，香港出現越來越多的「低頭族」，近年更有年輕化的趨勢。香港青年協會調查發現，逾70%受訪家長表示，曾因使用智能電子產品與子女發生衝突。

青協於1月至3月期間，以問卷方式訪問300多名家長及子女，72%受訪家長承認曾因使用智能電子產品，與子女發生衝突。調查同時發現約13%家長使用智能電子產品多達6小時或以上，相反，少於8%的子女長時間使用智能電子產品，反映家長未能為子女樹立良好榜樣，更容易令子女對家長產生負面情緒。

另有個案顯示，家長從小透過電腦遊戲哄女兒，不料自此女兒沉迷電腦遊戲，考試成績一落千丈，母女更經常爭吵。一年前曾向青協求助，母女協議每日使用電子產品的時間，又鼓勵女兒多參與課外活動，減低對電子產品的依賴，情況有明顯改善。調查機構建議家長，與子女一同訂下使用智能電子產品的時限，並以身作則，讓子女願意跟從協議。

青協親子衝突調解專員梁淑瑜表示，調解是提供家長及子女一個平台商量，讓雙方釐清謬誤及想法，一般需時半小時。她指接近九成半尋求調解協助的家庭，經調解後，都認為親子關係有所改善。

青協親子衝突調解中心單位主任凌婉君則認為，數據反映家長未能為子女樹立榜樣，倘家長責備子女過分使用智能電子產品，容易令子女對家長產生負面情緒。她指家庭應利用「和諧四式」解決爭執，分別為「合作式」，即家長以身作則，與子女定下使用規則，一同遵守；「開放式」指家長宜放下主觀想法，持開放態度了解子女使用電子產品的目的及需要；「主動式」建議子女亦應跟父母多作分享，爭取家長的信任，及「建立式」指父母與子女應增加互動相處的時間。

提供日期：民國104年4月7日

資料來源：

民國104年4月7日 文匯報 低頭玩機 家長沉迷過子女

<http://paper.wenweipo.com/2015/04/04/Y01504040013.htm>

民國104年4月7日 星島日報 沉迷電子產品 親子關係起衝突

<http://std.stheadline.com/yesterday/loc/0404a016.html>

民國104年4月7日 東方日報 防子女變「低頭族」宜訂協議減衝突

[http://orientaldaily.on.cc/cnt/news/20150404/00176\\_051.html](http://orientaldaily.on.cc/cnt/news/20150404/00176_051.html)

民國104年4月7日 太陽報 電子產品損親子關係

[http://the-sun.on.cc/cnt/news/20150404/00407\\_084.html](http://the-sun.on.cc/cnt/news/20150404/00407_084.html)

民國104年4月7日 頭條日報 七成家長曾因電子產品與子女衝突

[http://news.stheadline.com/dailynews/content\\_hk/2015/04/04/325388.asp](http://news.stheadline.com/dailynews/content_hk/2015/04/04/325388.asp)