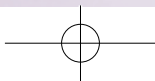


6 小心愛情恐怖份子

分手暴力議題





小心愛情恐怖份子
—分手暴力議題

小心愛情恐怖份子—分手暴力議題

指導：考 試 院 黃富源委員

撰稿：現代婦女基金會 姚淑文執行長

壹 目標宗旨

根據美國、香港的相關調查，一再顯示年齡介乎於16至24歲的年輕女性最容易遭受戀愛暴力，而最嚴重的暴力傷害則發生在分手的過程。現代婦女基金會曾在2008年的調查中發現，每月平均就有14.7件戀愛暴力、分手暴力和情殺的新聞事件被報導，亦即每2天就發生1起戀愛暴力與情殺案件，而平均每月至少有3件情人間的殺人未遂與殺人致死的致命案件發生(現代婦女基金會，2008)。另外，有44%民眾曾在交往中遇過愛情恐怖份子，顯示民眾在戀愛交往中便發生戀愛暴力情形。現代婦女基金會亦在2009年調查網友的分手經驗時，29%的網友表示曾因被情人劈腿背叛而分手，而約一成(9.6%)的受訪者表示曾因被情人情緒控制而導致分手，4.1%的受訪者曾被情人騷擾威脅而決定分手，更有3.7%的受訪者表示曾被情人肢體暴力而選擇分手；調查結果顯示近乎兩成(18.4%)的網友曾遭受情人精神或肢體的暴力對待，最後雙方只得走上分手一途。

發生戀愛暴力或情殺發生原因，前兩名分別為：『對方提出分手』佔65.15% (172件)，『對方另結新歡』佔12.5% (33件)，從上述統計及去年的相關數據發現，國內戀愛暴力的案件層出不窮，而民眾對於如何「辨識危險情人」及「理性分手」的知能亦較為薄弱。然而，在重大暴力發生之前或阻斷暴力循環若能提早預防，協助青年男女學習如何辨識與因應親密關係中初期暴力的警訊，即早尋求專業諮詢，將可及早遏止暴力行為，或能改善互動關係及提升面對分手知能。總之了解自己的『愛情選擇權』，如此才能『開心談戀愛』，理性談分手，才能減少不幸遺憾的發生。

貳 影片劇情概要

- 一、本影片長度為15分鐘，以溫馨感人的方式呈現，影片情境安排隱含許多議題的探討。
- 二、故事大綱

人物介紹

- 張 彪 李琳同學，住同社區，彼此互有好感。
- 李 琳 性格率真、好打抱不平，知識豐富，常常幫同學解惑。
- 小 禾 李琳同學，分手時不太懂得自保。
- 張 妤 張彪妹，跟李琳住同社區，幫助班上同學芸芸終止自殘。
- A + B 綜藝短劇演員(演出愛情恐怖份子的情境短劇)。
- 張 母 擔任警察，但是位開明又關心孩子的單親媽媽。

內容概要

李琳發現同學小禾手上出現黑青，追問之下才知道是她提出分手時被男友打的。好打抱不平的李琳，以「愛情恐怖份子」的比喻提醒小禾，張媽媽也用「愛情事務機」的比喻，說明甚麼才是真愛。最後李琳幫助小禾訂出「反恐計畫」。希望每個人都有自己的愛情選擇權，開心談戀愛，理性談分手。

參 建議討論提綱及討論方式

《性別平等教育影片》中之第六單元『小心愛情恐怖份子！--分手暴力』，影片中，提醒正在戀愛中的男女，應該如何正式戀愛暴力及分手暴力的問題。

- 一、戀愛關係暴力有哪幾種類型？
- 二、你覺得戀愛暴力中操控暴力會有哪些種情況？男女之間操控模式有何不同？還是都相同呢？你的看法或是你的經驗為何？
- 三、如果您面對戀愛（親密關係）暴力，你會選擇何種方式處理？
- 四、如果面臨戀情生變，涉及分手時，你會選擇何種方式分手？你認為這樣的分手方式的優缺點？
- 五、當你發生戀愛暴力時，你會找誰討論？還是會尋求何種社會資源的協助？



肆 引導重點及疑問處理

一、分手歷程

分手可視為一種個人失落的經驗，每個人對失落的反應與調適可能各有不同，哀傷並不是一個疾病或失常，而是面對各種失落的一個自然反應，而在哀傷中有所成長，也有著各種的經驗。面對分手事件時，在心理歷程的變化可分為以下四個階段（引自修慧蘭、孫頌賢，2002）：

階段名稱	時間及定義	關係中的經驗	個人內在經驗
階段一：關係衝突	從關係中發生衝突到個體知覺關係可能結束。	<ol style="list-style-type: none"> 1. 差異性過大。 2. 用愛束綁彼此，以對方為中心。 3. 移情別戀的外力介入。 4. 關係品質下降。 5. 事事想兩全。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 無意義感。 2. 自我的不平等感、被壓縮與被否定。 3. 自我的不安全感與消失。 4. 自我受到情緒性的傷害。 5. 關係情節與個人中心情節的糾結。
階段二：關係拉扯	從知覺可能分手到真正分手。	<ol style="list-style-type: none"> 1. 在期望維持關係的夢幻與現實殘酷間遊走。 2. 在對關係的罪惡感與自我受傷中拉扯。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 對反覆拉扯的痛苦感，以及發現夢幻成泡影的痛苦感。 2. 罪惡感、劊子手情結，以及不願意傷害對方，甚至負起責任的心態企圖為罪惡感尋求救贖。
階段三：自我浮沈	從正式分手到個體回歸自我時經歷到情緒上的最低潮期。	<ol style="list-style-type: none"> 1. 過去回憶與現實孤寂的失魂浮沈。 2. 獨吞難過情緒。 3. 痛苦看到自己。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 自我的失落。 2. 捍衛自我與自尊。 3. 為重拾自我而有的反動，進而接納自我的不完美。
階段四：起飛	從知覺可以分手事件中走出。	<ol style="list-style-type: none"> 1. 生活事務與人際關係的轉移。 2. 關係情結與自我中心的情結平衡。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 自我的奮力振起。 2. 對於關係與自我感受的重新定位。

二、何謂戀愛暴力

戀愛暴力的定義是：「在浪漫的關係（romantic relationship）裡，不論是發生在異性或同性戀上，舉凡任何過度（abusive）控制或攻擊行為（aggressive），無論藉著言語、情感、身體、性關係或綜合的形式出現，可稱為戀愛暴力。」

大致上可分為以下五種：

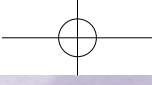


- (一) 身體暴力(Physical Dating Violence)：用暴力對待對方，如拳打腳踢、掌摑、推撞、咬、以及使用刀械利器。
- (二) 言語暴力(Verbal Dating Violence)：故意且經常使用言語傷害、數落、扁抑、威嚇或取笑對方弱點。
- (三) 心理暴力(Psychological Dating Violence)：用心理壓力來對待伴侶，如不理不睬、孤立、恐嚇要分手或常常把伴侶與別人比較等。
- (四) 操控暴力(Manipulative/Possessive Dating Violence)：用各種方法來操控方式，使對方屈服或配合，如眼淚攻勢的情緒操控；要求對方隨傳隨到、每天交代行蹤等行動控制；或者以財務對伴侶控制之經濟控制。
- (五) 性暴力(Sexual Violence)：用肢體及精神等暴力威脅、恐嚇等方法，違反對方意願而進行性行為。

三、被害人為何無法離開的原因

傳統性別角色影響：

女性成長過程中，受到許多傳統性別刻板角色的影響，例如要順從，體貼、成就他人，不能有攻擊性、主動性等。在這樣的性別角色中，遇到親密關係的暴力問題時，女性會被期待委曲求全、顧全大體，最好能以原諒方式一再給對方機會。這樣的結果讓處於婚姻中受到暴力的婦女，受限於好太太、好母親、好媳婦的角色，為了顧全家庭面子，為了承擔家庭照顧的責任，為了成



小心愛情恐怖份子 —分手暴力議題

就先生的事業等，特別是加害人在暴力後的溫柔體貼與保證下，受暴婦女常會活在「暴力會終止」、「先生也有對我好的時候」這樣的幻夢裡。而在戀愛的親密關係中，女性也秉持這樣的理想扮演一個完美的受害者，先檢討自己是否不夠好，有無錯誤，而且為了對方一定犧牲奉獻，只要自己忍耐，事情會轉變的等待理想情境到來，結果只讓暴力傷害更為嚴重。

害怕離開的後果：

有時候加害人會恐嚇被害人如果離開將會遭遇更大的報復，婚姻中的暴力，加害人常以小孩為威脅使被害人無法下定決心離開。有些則是被害人本身害怕離開後的經濟問題、子女教養問題、住宿問題或就業問題等，甚至擔心被貼上拋家棄子的標籤。而戀愛中的親密暴力，被害人會擔心失去戀情的痛苦，擔心同儕、朋友的眼光，更擔心加害人的報復行為，例如擔心將親密照片曝光，擔心寵物的安全等。

無助感：

對於長期身心受暴的人而言，他們的自尊感是很低的，低到他們自己都無法相信自己有能力完成一些事。在加害人長期的權力與控制中，被害人一次又一次受傷，無論做什麼也無法改變暴力的結果，被害人逐漸習得無助的感覺，失去自己對生活的主宰力量或決定權，因此被害人可能會持續的留在暴力當中無法決定離開。

無論留下來的原因為何，被害人為了要存活下去，會與加害人之間發展出一套生存法則，兩者之間便產生一種病態的依附關係(co-dependence)。被害人明知在自己處於受暴的狀態，但是至少這個狀態是她所熟悉的，因此又比鼓起勇氣，投奔到另一個充滿變數、完全未知的世界來得穩定一點。所以，要被害人決定離開並不是件容易的事，真的需要極大的勇氣（黃富源，2000）。

四、暴力循環現象

在面對分手事件時，如果在親密關係中發生暴力的警訊，則需要注意『暴力循環』的問題。親密關係暴力並非單獨與偶發的行為，它是循環的歷程與一組行為模式。尤其在婚姻暴力中，暴力的循環顯而易見。在壓力期、爭執期、虐待暴力期與蜜月期的輪流出現下，受暴者經常會迷惑，

也在傷痕、淚痕與吻痕的心情循環下度過。在實務上，歷程不一定每次都經過一樣的時間或按順序，在許多嚴重的親密關係暴力中、蜜月期甚至是不明顯的。暴力循環的概念有助於了解親密關係暴力的權控是動態的、也是立體的。以下謹就親密關係暴力循環歷程的四個階段做下列說明：

壓力期：

為親密關係暴力的蘊釀時期。在這個時候，引起親密關係暴力的潛在因素已經存在，雙方關係開始緊張，形成一觸即發的態勢，像是一個輕輕碰一下就會失去平衡的天平，此時受害者會有「如臨深淵，如履薄冰」般戰戰兢兢的心情。此時還不致於有激烈的爭吵，多以冷戰的方式出現，偶而會有小型的爭吵。這段期間也是制止暴力發生最有效的時期，如雙方能進行有效的溝通，整個暴力循環就可能在尚未展開時，就予以終結。隨著暴力循環發生次數的增加，壓力期會逐漸縮短，甚至這段蘊釀期會完全被省略。

爭執期：

為親密關係暴力導火線的介入時期。此時在壓力期的平衡狀態已經被破壞，雙方開始會有大型的爭吵，爭執情形進入白熱化階段。這個時期通常就直接引出暴力行為，一般而言，這段期間已經開始有心理虐待的行為，如用言辭羞辱對方、威脅對方要進行暴力行為、意圖強迫改變對方行為等。在這些歷程後，就會直接引出身體暴力的行為，即施暴者意圖以暴力行為中止爭執，維持絕對優勢。同壓力期一般，爭執期也會隨著暴力循環次數的增加而縮短，甚至在爭執期一開始或根本沒有發生爭執的情形下，暴力行為就會發生，這是因為暴力行為已經成為一種習慣了。

虐待暴力期：

為暴力行為正式開始的階段。經過上述兩個階段的蘊育而產生出具體行為，這個時期的暴力以身體虐待及性虐待為主。在一連串暴力行為(如拳打腳踢、強暴等)後，這個時期的被害人往往因為極度的驚嚇而覺得腦中一片空白，等到暴力行為結束後才開始會有情緒的知覺。她們通常是覺得困惑，然後感覺到恐懼、害怕，接著會產生憤怒及無助等較複雜的情緒。這個時期會隨著暴力行為次數的增多而漸漸成為暴力循環的全部，因為施暴者學習到直接採取暴力行為是解決



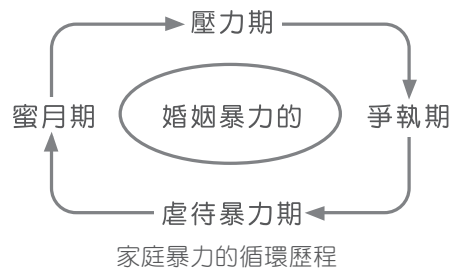


小心愛情恐怖份子
—分手暴力議題

問題、中止爭執、紓解壓力及維持家庭地位優勢最快的方式，而且通常不會受到任何的懲罰。因為在家中他是懲罰的執行者而非接受者。當親密關係暴力次數增加，甚至成為一種常態、或習慣時，暴力循環就只是暴力虐待期的延續，其他的階段已無發生的必要，而此時期的施暴者已經把這些行為視為他理所當然的權力了。

蜜月期：

為親密關係暴力的暫時停歇時期。此時施暴者通常會竭盡所能的示好、道歉，也會做一些彌補性的行為。或者，否認、縮小、合理化先前的暴力行為，而受害者通常在此階段會有暴力已經結束的錯覺，但其實只是暫時停歇而已，很可能另一個暴力循環又會開始。由於施暴者在此時可能會比平常更加討好受害者，再加上與虐待暴力時期比較起來，實在是差距很大，因此受害者常常會因為「他還是很愛我的。」、「他只是一時衝動。」、「反正他已經道歉了。」等想法，而覺得心軟，沒有採取任何阻止親密關係暴力的措施。而在施暴者看來，他會覺得「反正她一定會原諒我。」、「只是哄哄她、道個歉，也不會很難取得她的原諒。」、「反正她也不能怎麼樣。」，因為總是被原諒而沒有遭到反擊或懲罰，所以其暴力行為會更變本加厲，使用暴力對加害者而言，只有好處而沒有壞處。和壓力期及爭執相同，蜜月期也會隨著暴力循環次數的增加而縮短，甚至消失，因為施暴者漸漸將暴力視為理所當然，久了也認為沒有必要再去討好和安撫受害者，或是否認、合理化暴力行為。



說明：就一般的個案中可以歸納出，每一個親密關係暴力包含了上圖所示的這些階段，而這些階段以壓力期開始，為一個周而復始的循環。由這個循環可以得知，一旦發生過一次的暴力行為，而施暴者並沒有受到阻止或懲罰，就會引出下一次暴力循環，而且每一次循環間的時間間距會縮短，虐待暴力期的出現也會一次次的提早，蜜月期則會漸漸縮短甚至消失，不過也有某些剛開始循環的歷程，就沒有蜜月期的出現。長此以往，便會變成虐待暴力期的無限延續，暴力成為常態、正當、例行的行為。

五、分手暴力的預防

暴力的循環令人擔憂，但是暴力的警訊出現，往往我們都忽略了。以下從親密關係暴力警訊談起，以及雙方應該如何面對，不要只因情難捨不處理，甚至面臨分手時都該注意的三步驟如下（引自姚淑文，2009）：

第一部曲 注意你們之間的戀情是否存在親密關係的暴力警訊

你是他的戀愛事務機嗎？--親密關係暴力八大警訊

他總是口口聲聲說愛你，但在這段愛情關係中，他的對待方式，卻令你感到恐懼、害怕、無助嗎？他總是告訴你，他的所作的一切都是因為你的錯嗎？在親密關係發展過程中，你會不會有以上的感覺，但卻害怕失去這段關係勉強維持呢？如果我們不能注意到自己是否已經存在親密關係暴力警訊中，在關係中的未來日子，只會讓暴力傷害更加嚴重。期待您能注意親密關係的暴力警訊？避免成為他的戀愛事務機，失去尊嚴、失去權力。

★影印機（複製心中完美伴侶—心理虐待）

他對你總是有很多的要求，希望你能成為他心中理想的對象，他總是對你嫌東嫌西，又希望你能多多學習別人的樣子。在你努力的學習下，你卻發現這不是你喜歡的樣子、更不是你要的生活。

★GPS衛星定位器（掌控追蹤你的行蹤—行動控制）

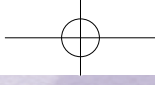
戀情開始，如膠似漆，黏膩的生活讓你感受他的愛。但隨後的日子他會隨時出現在你的身旁，跟隨你的行動，甚至拒絕你出席他不喜歡的聚會，並且常會要求你回報行蹤，這樣的日子已經讓你無法喘息。

★拳擊機（拳打腳踢暴力發洩—肢體暴力）

他時常會情緒失控，捶胸頓足、丟東西、捶牆壁或損壞家中物品，讓你感到害怕？他也常用暴力方式解決問題，甚至虐待你的寵物。而你發現他會推打你，縱使他道歉了，可是還是再度情緒失控，讓你逐漸害怕與他共同生活。

★電子寵物機（任意使喚專屬於他一孤立對待）

他會要求你必須對他畢恭畢敬，只能服侍他一人，不得對待他人好。甚至他不喜歡你和同



小心愛情恐怖份子 —分手暴力議題

事、朋友、家人相處，逐漸要求你遠離他們。他會告訴你，你的生活只能有他的存在，別人都只是在利用你，破壞你們關係。而你也發現，你的生活只有他，不再有朋友家人了。

★電視機（掌控你心賺你熱淚—情緒控制）

他會不斷指責你，你是關係裂痕的元兇，他甚至企圖傷害自己或別人，讓你感到自責有罪惡感。他有時會變得異常冷漠，忽略你的存在與言行。你發現自己的生活都在他的情緒掌控中度過。

★提款機（你存他提只進不出一經濟控制）

在你們生活中，他總是可以我行我素購買他斷定的必需品。而你購買生活必需品，卻常常遭受他的指責與拒絕，甚至你不能擁有金錢使用權力。他是你們二人的財務大臣，你的花費都需經過他的同意。

★大聲公（咄咄逼人出口成讎--言語暴力）

他會任何地方大聲斥責你，讓你感到害怕，他甚至會批評、貶抑你，不管你的尊嚴。甚至他會用粗俗貶抑的言詞怒罵你，罵你又蠢又笨、像白癡一般。而且他的出現，就像歡樂殺手，讓你在朋友間常常處在被貶抑、被怒罵的尷尬情境中。

★情趣用品（想到用時隨手可得—性虐待）

他會告訴你愛他就要配合他，他不管你是否太累、疲倦或身體不舒服，他總是在他想要發生性行為時，你就必須配合，他也不願戴保險套或拒絕你的避孕措施。甚至他會以暴力方式脅迫，或是讓你感到壓力厭惡的方式進行性行為。

看到以上八大戀愛暴力警訊後，讓同學們試著探討自己是否曾為某種戀愛事務機？還是曾遭受傷害。最後讓同學瞭解感情互動的真義，在於兩人如何相互尊重，彼此包容愛護，無需因為虛幻的愛情，而冒著暴力的危險，甚而付出身心受害代價，實為不值。

第二部曲 親密關係首次暴力發生，兩造都有責任面對

愛情反恐CSI守則，你千萬要知道

『事前預防，及早處置』是處理剛出現暴力危機的親密關係的不二法門！只要關係當中初次

出現暴力，就要馬上尋求協助，在專家的幫助下找出最適合的對策。而且您的愛人也願意接受幫助，去了解他需要為自己的行為負責，承認暴力，學習處理壓力和挫折的新方法的話，這段關係就還有可為。若是一再原諒，或是只想靠自己忍耐和改變來經營關係，不但逐漸形成暴力循環，更難逃脫對方的控制外，更只是縱容暴力，還可能因此小命不保！

我們提出『CSI』面對愛情恐怖份子行動策略，只要幫助自己和所愛的人找出可能出現暴力的警訊，並作出適當的回應，讓大家遠離危險，自在談情說愛。

Consult：尋求『商談』與協助。試著與家人朋友或者專業人員談論這件事情，兩人願意面對暴力問題，尋求專業解決之道，才是改變的開始。

Safety：『安全』才是上策。面對暴力警訊，不要認為一再委曲求全可以保住愛情。應該審慎思考自己的安全問題，保持冷靜，凡事要多小心保護自己。

Implement：要求對方『履行』改善的行動策略。注意施虐者是否願意真誠承認暴力問題，雙方針對暴力問題溝通，可以要求對方面對問題寫道歉信，或進行相關協談諮商，接受情緒及憤怒管理課程，有效的改善暴力與相處模式。如果對方沒有誠意改變或是拒絕負責任，要立刻採取隔離的保護措施，並且設法安全分手。大家都要了解：只要對方沒有誠意面對，暴力情況只會愈來愈糟，一旦遇到第一次暴力，一定要把握時機立即處理，才能及時培養健康愛情，或是有效終止恐怖關係。

第三部曲 面對危險情人，分手也要安全計畫

如果他（她）是危險情人，安全分手四部曲要記牢

如果你的他在暴力傷害後，不僅不承認錯誤，甚至怪罪於你。你期待的原諒條件，他仍然不願意履行或有積極改變的行動力。當你提出分手時，他的情緒更經常失控。對此，我們就要思考，你的情人特質為何？分手又該有何計劃呢？

第一步：他是危險情人？—分手情人特質

想想我的另一半是個危險情人？所謂「危險情人」，是指：

1. 性格不夠成熟、舉止衝動，對任何事常會有過度批判的反社會人格。



小心愛情恐怖份子 —分手暴力議題

2. 自我，時常堅持己見、不容易妥協、喜歡控制別人。
3. 對女性充滿貶抑歧視，並會經常以不堪字眼怒罵女性。
4. 處事或朋友互動常用暴力解決問題，甚至被激怒後易有攻擊行為者。
5. 平常有酗酒、吸毒或虐待小動物的習性。

第二步：沙盤推演！—分手角色扮演

1. 想好分手的理由，理由盡量減少傷害性。
2. 考慮對方的個性及兩人交往的深度，對方可能的反應等，準備好自己說的方式、態度和理由。
3. 找朋友角色扮演，了解分手時可能會有的反應，並討論解決策略。

第三步：讓對方滿意、讓自己安全—分手情境安排

1. 慎選談分手的時間和地點。最好以白天為主，因為晚上人的情緒較難控制；地點最好是公開、安靜、明亮，有旁人但不會干擾談話的地方。
2. 告訴他人你要談分手的『人、時、地、事、物』，及回來時間；或者請親近的人在離地點不遠的地方等你，以預防危險事件發生，保護雙方安全。
3. 若看見對方手拿物品、器械，切勿讓對方靠近您，並想辦法立即呼救或離開現場，分手當天亦避免飲酒。
4. 分手談判時，千萬不要以言語或行動激怒對方，讓對方有尊嚴的離開，有時可適時避免悲劇的發生。

第四步：報警、聲請保護令有必要—分手安全計畫

1. 分手後讓雙方冷靜，保留一段情感的真真空期，避免再有聯繫或牽扯，也不要再有財務糾紛或往來。
2. 當對方在分手後有持續的騷擾時，可舉證向警方報案，並儘量避免單獨外出。
3. 不要害怕面對法律，如分手後仍過度追求，可提出性騷擾申訴，或曾有同居關係，亦可在傷害或騷擾時，提出保護令或傷害告訴申請，並且擬定分手後安全計畫或注意事項。

六、分手暴力與法律

男女朋友分手過程不平順，發生感情糾紛，真是剪不斷理還亂，經常見到在分手後一些激烈的作為，可能觸及法律的責任有以下幾項（引自姜智逸律師，台灣法律網）：

（一）糾纏或跟蹤與偷拍

男女雙方在分手時並未做妥善溝通，一方會不停地糾纏，想知道分手原因，甚至懷疑因為有第三者介入，情緒激動的一方甚於會跟蹤另一方或偷拍與他人的活動，因而造成許多困擾。跟蹤的行為違反社會秩序維護法規定，將可處新台幣三千元以下罰鍰或申誡；至於偷拍行為涉及隱私，處罰較重，將處三年以下有期徒刑、拘役或三萬元以下罰金。

（二）恐嚇

俗語說，相罵無好言，男女雙方若是在多次吵架後的分手，在吵架的過程中任誰都會有非理性的言語，諸如「要讓妳全家好看」、「給妳死」等等，甚至於有時候會不斷傳送手機簡訊或電子郵件給對方，這些會讓人心生恐懼的話語，有可能會構成刑法上恐嚇安全罪，最高可處二年以下有期徒刑、拘役或三百元以下罰金。

（三）散佈猥褻言論

還有一些惡劣的人，在分手後會傳簡訊或電子郵件給對方，內容並非恐嚇安全的話語，而是關於調戲、猥褻的文字或圖片，這些情形會構成違反社會秩序維護法第83條第3項「以猥褻之言語、舉動或其他方法，調戲異性」，處新台幣六千元以下罰鍰。

（四）傷害

傷害行為也是在男女分手時經常發生，更激烈的行為如潑硫酸等，傷害行為將處三年以下有期徒刑、拘役或一千元以下罰金，如果導致他方受到重傷，則重處三年以上十年以下有期徒刑。

（五）散布誹謗言論

有些男女朋友分手後，一方不甘被甩，就會開始散佈謠言與誹謗話語，或是寄黑函到另一方求學或工作場所，甚至於在網路上留言，這些意圖散布於眾，而指摘或傳述足以毀損他人名譽之事的誹謗行為，可處一年以下有期徒刑、拘役或五百元以下罰金，至於散布文字、圖畫犯加以誹謗者，包括用黑函、光碟或透過電子郵件等行為，將處二年以下有期徒刑、拘役或一千元以下罰金。



(六) 將私密照片或電話號碼傳送至網路上

最惡劣的分手後報復行為，莫過於將私密、親密照片上傳至網路，供人閱覽或乾脆用寄 E-MAIL 的方式傳給不特定人，徹底破壞對方的人格、尊嚴與形象，傳送私密照片涉及散佈猥褻物品，將處二以下有期徒刑、拘役或科或併科三萬元以下罰金。

實務上還發生一種情形，就是分手後男方到一夜情網站，留下女生的手機號碼，謊稱女生從事援交，讓其他男子大打騷擾電話給女生，讓女生不堪其擾，此種情形乃以偽造不實文字，足以妨害女生之名譽行為，網路文字目前被司法實務承認屬於刑法上文書的一種，因此這樣的行為成立行使偽造私文書罪與加重誹謗罪，最高可處五年以下有期徒刑。

七、附件

曾有一封郵件，這樣描述著～

英文	中譯
I got flowers today. It wasn't my birthday or any other special day.	我今天收到花了… 既非我的生日，也不是什麼特殊的日子。
We had our first argument last night, and he said a lot of cruel things that really hurt me.	昨晚我們發生了第一次爭吵，他說了很多很多殘忍的話，而那的確也刺傷了我。
I know he is sorry and didn't mean the things he said. Because he sent me flowers today.	我知道他很難過，對他所說的也不是有意的，因為他今天送我花了。
I got flowers today. It wasn't our anniversary or any other special day.	我今天收到花了… 既非我們的結婚紀念日，也不是什麼特殊的日子。
Last night, he threw me into a wall and started to choke me.	昨晚他對我拳打腳踢(摔我撞牆後又勒我脖子)，
It seemed like a nightmare. I couldn't believe it was real.	就像是一場惡夢似的，我不敢相信那是真的。
I woke up this morning sore and bruised all over.	早上醒來全身酸痛，到處是瘀青。
I know he must be sorry, because he sent me flowers today.	我知道他該難過的，因為他今天送我花了。
I got flowers today, and it wasn't Mother's Day or any other special day.	我今天收到花了… 今天不是母親節，也不是什麼特殊的日子。
Last night, he beat me up again. And it was much worse than all the other times.	昨晚他又揍我了，而且比之前更狠、更嚴重。

If I leave him, what will I do? How will I take care of my kids?	如果我離開他，那我怎麼辦？我要怎麼照顧我的小孩？
I' m afraid of him and scared to leave.	我怕他，也怕離開，
But I know he must be sorry, because he sent me flowers today.	但我知道他該難過的，因為他今天送我花了。
I got flowers today. Today was a very special day.	我今天收到花了… 今天是個非常特殊的日子，
It was the day of my funeral.	今天是我出殯的日子。
Last night, he finally killed me.	昨晚，他終於殺了我了。
He beat me to death.	他把我打的半死。
If only I had gathered enough courage and strength to leave him, I would not have gotten flowers today.	如果我有夠多的勇氣及力量離開他我，今天就不會收到他的花了。

伍 參考文獻

- 姚淑文(2009)。愛情選擇權--開心談戀愛、理性談分手，親密關係暴力防治手冊。台北：現代婦女基金會出版。
- 現代婦女基金會(2008)。愛你愛到殺死你--戀愛暴力新聞事件調查記者會新聞稿。台北：現代婦女基金會。
- 黃富源(2000)。警察與女性被害人--警察系統回應的被害者學觀察。台北：新迪文化。
- 姜智逸(2009)。六種分手後糾纏的法律責任。台灣法律網。2009年8月3日，取自<http://lawtw.com/article>
- 修慧蘭、孫頌賢(2002)。大學生愛情關係分手歷程之研究。中華心理衛生學刊，15，4，71-92。