

三、步驟三：五項量表的後測

進行一學期的「教師壓力處置管理訓練」與「壓力（情緒）抒解融入教學試驗」之後，於學期末再對兩校學生進行第二次的施測，各指標統計數整理如表五所示。第二次施測是在 12 月中進行，因此融入式教學的時間於大理高中約為兩個月於大安國小則只有一個月。參與的教師皆表示時間太短，尚無法作到如附件二的各項工作。

表五 各指標統計數—95年12月

		全體			大安國小					大理國中					大理高中				
		全	男	女	全	男	女	小五	小六	全	男	女	國一	國二	全	男	女	高一	高二
同儕互助合作	平均數	22.38	22.03	22.71	22.44	22.02	22.87	22.87	21.98	22.29	22.10	22.48	22.59	21.96	22.36	22.01	22.64	22.38	22.33
	標準差	3.51	3.64	3.35	3.70	3.75	3.61	3.60	3.76	3.53	3.71	3.36	3.39	3.68	3.23	3.44	3.03	3.38	3.04
同儕自私競爭	平均數	12.45	12.57	12.33	12.26	12.21	12.32	12.30	12.22	12.57	12.85	12.29	12.07	13.12	12.62	12.93	12.37	12.34	12.96
	標準差	3.22	3.39	3.04	3.33	3.45	3.21	3.41	3.26	3.15	3.47	2.79	2.79	3.44	3.09	3.21	2.97	3.00	3.17
老師關懷照顧	平均數	20.98	20.79	21.16	21.74	21.50	22.00	22.62	20.83	21.20	20.94	21.46	21.39	20.99	19.92	19.68	20.11	19.60	20.32
	標準差	4.12	4.19	4.05	4.45	4.42	4.47	3.99	4.72	3.99	4.13	3.85	3.91	4.08	3.49	3.63	3.37	3.39	3.57
老師賞罰不明	平均數	12.83	13.02	12.66	11.42	11.79	11.03	10.83	12.02	12.77	13.00	12.54	11.78	13.88	14.62	14.79	14.49	14.77	14.45
	標準差	4.50	4.50	4.49	4.53	4.56	4.48	3.87	5.06	4.54	4.30	4.76	4.17	4.69	3.75	3.93	3.59	3.54	3.98
父母支持保護	平均數	34.91	35.23	34.62	36.96	37.22	36.69	38.50	35.32	33.01	33.77	32.28	33.65	32.30	33.36	33.23	33.46	33.25	33.49
	標準差	7.64	7.53	7.74	7.64	7.50	7.78	6.81	8.14	7.92	7.96	7.84	7.72	8.10	6.86	6.57	7.09	6.67	7.10
父母威權中心	平均數	23.36	24.62	22.20	22.48	23.59	21.33	22.02	22.96	24.29	25.85	22.79	23.52	25.16	23.98	25.39	22.88	24.50	23.35
	標準差	7.54	7.76	7.14	7.65	7.62	7.52	7.42	7.87	8.08	8.91	6.90	7.73	8.39	6.99	7.08	6.73	7.24	6.64
負向自我效能	平均數	23.81	23.78	23.83	23.22	23.16	23.28	23.18	23.26	24.52	24.60	24.44	24.03	25.05	24.18	24.20	24.15	24.48	23.81
	標準差	6.30	6.37	6.24	6.76	6.46	7.06	6.82	6.70	6.44	7.05	5.81	5.88	7.00	5.53	5.75	5.36	5.52	5.54
正向自我效能	平均數	29.28	29.46	29.11	29.87	29.74	30.02	30.07	29.66	29.23	29.72	28.74	29.81	28.58	28.56	28.91	28.29	28.40	28.76
	標準差	5.12	5.15	5.08	5.43	5.24	5.63	5.60	5.25	5.33	5.71	4.90	4.99	5.63	4.48	4.66	4.33	4.37	4.61
整體讀書效能	平均數	138.05	137.60	138.48	144.15	143.00	145.32	146.53	141.68	137.89	138.49	137.30	139.88	135.68	130.60	129.49	131.50	129.81	131.55
	標準差	18.29	19.51	17.07	17.81	18.91	16.56	16.47	18.81	18.40	19.98	16.74	15.67	20.85	15.91	17.25	14.71	15.20	16.71
身心症狀	平均數	35.17	34.66	35.63	33.11	32.79	33.43	32.37	33.88	37.37	36.21	38.47	36.54	38.29	36.57	36.42	36.70	36.64	36.50
	標準差	10.54	10.79	10.28	10.58	10.98	10.17	10.21	10.93	10.69	22.10	10.80	9.93	11.44	9.94	10.29	9.67	9.75	10.18