

「學生生活」調查問卷

各位同學，你好！

這份問卷的目的是想了解你的學生生活，包含你的學校生活、你的家庭生活以及你的個人習慣。

每個人的想法、感受和處理方式都是獨特的，我們想要了解的就是你個人獨特的經驗。

本問卷中所有的題目都沒有標準答案或對錯，因此當你回答下面的各項問題時，請你就你看完題目的直接感覺立即作答，因為你的立即感覺才是最好的答案。請你看清楚後，迅速的作答。

你所填的任何原始答案和資料，都會列入保密範圍，只供作本校學校輔導工作的應用與研究，請放心作答。如果你同意協助進行此次研究，請你依循各題之指導語進行作答。

非常謝謝你的合作。

臺灣大學心理學研究所 臨床心理學組
臺北市立大理高級中學
敬上

★ 請先填寫基本資料：

姓名：_____ 出生日期：民國_____年_____月_____日

性別：男 女

國中 高中 班級：_____年_____班_____號

你在家中排行第幾？_____

有幾個兄弟姐妹

兄：___人 弟：___人 姐：___人 妹：___人

小時候主要照顧你的是誰：(可複選)

爸爸 媽媽 爺爺 奶奶 外公 外婆 保母

哥哥 姐姐 其他_____

第一部份：學校生活狀況

各位同學：

在這部分，我們想了解你最近半年的學校生活。

下面這些問題和學校考試不一樣，因為它們問的是你在學校的生活狀況，然而每個人都有自己的特色，不可能完全一樣，所以沒有「對」或「不對」的答案，只要你切實的回答每個問題，那就是最好的答案。你填答的資料，將只作為本校學校輔導工作的應用與研究之用，請你放心填答。請你仔細閱讀每個題目，然後選出和你實際情形一樣的答案。

- | | | | | |
|---|---|---|---|--|
| 1 | 2 | 3 | 4 | |
| 從 | 很 | 時 | 總 | |
| 不 | 少 | 常 | 是 | |
| 這 | 這 | 這 | 這 | |
| 樣 | 樣 | 樣 | 樣 | |
1. 你喜歡和班上同學討論功課。
2. 你因功課上的競爭，而與同學處得不好。
3. 老師在高興時候對你好，不高興時就對你不好。
4. 老師關心你各方面的學習。
5. 你喜歡和班上同學一起參加活動。
6. 老師會保護你，避免你發生意外。
7. 你喜歡幫同學忙，也喜歡同學幫忙你。
8. 你喜歡和少數同學在一起，因而不喜歡參加全班性的活動。
9. 你覺得老師不喜歡你。
10. 當你有困擾時，你會去找老師談。
11. 當你因表現不好而失望時，老師會鼓勵你。
12. 你會因為老師的教學方法不好，而不喜歡他（她）。
13. 當有班際競賽時，班上同學會一起努力爭取優勝。
14. 當同學有需要（有困難）的時候，你會主動幫忙他。
15. 班上同學會讓你感到生氣。
16. 你與老師相處融洽。
17. 當你有困難時，同學會主動幫你忙。
18. 你不知道如何參與班上活動，而成為旁觀者。
19. 下課休息時間，你喜歡留在你自己座位上，而不跟同學一起玩。
20. 無論你的功課多差，老師都會關心你的未來。

1 2 3 4
從 很 時 總
不 少 常 是
這 這 這 這
樣 樣 樣 樣

21. 你覺得老師會偏心某些同學。
22. 你不喜歡和同學討論功課以外的事情。
23. 你喜歡和班上同學一起努力，參與班際競賽。
24. 你平常專心自己的功課，因而不太能關心班上的事。
25. 你覺得老師對你的方式不合理，令你不服氣。
26. 你會因為老師的脾氣不好，而和他（她）處不來。
27. 當你有課業上的問題時，老師就會儘量想辦法幫你解答。
28. 你會因為老師對待學生不公平，而不喜歡他（她）。

第二部份：上學習慣

各位同學：

這一部份是想瞭解你對下列各題目所描述之各項活動與其結果之「重要性」的看法。在看過題目後，你對題目所描述之內容，認為它的重要性如何？是「非常不重要」？或是「不重要」？或是「重要」？或是「很重要」？還是「非常重要」？在你所選好的答案下面的內打個「√」，然後做下一題。請不要想太久，只要根據你自己的看法作答即可。

1 2 3 4
非 有 有 非
常 些 些 常
不 不 重 重
重 重 要 要
要 要

1. 唸書以獲取一般生活常識。
2. 唸書以獲取專業知識。
3. 得到好的學業成績。
4. 未來進入好學校唸書。
5. 當一個師長眼中的好學生。
6. 唸書以獲得一般生活技能。

7. 唸書以獲得專業才能。

1 2 3 4
非 有 有 非
常 些 些 常
不 不 重 重
重 重 要 要
要 要

8. 唸書以獲得好的社會地位。

9. 唸書以獲得好的職業 / 工作。

10. 唸書以獲得父母的肯定。

11. 唸書以獲得朋友的肯定。

12. 考高分以得到父母的肯定。

13. 考高分以得到師長的肯定。

14. 考高分以得到朋友的肯定。

二、

各位同學：

請你仔細地讀下面每一道題目，想想看你是否「同意」該項活動可以讓你唸書唸得好。是「非常不同意」？或是「不同意」？或是「同意」？或是「很同意」？還是「非常同意」？並在你選好答案下面的內打個「√」，然後做下一題。

1 2 3 4
非 有 有 非
常 些 些 常
不 不 同 同
同 同 意 意
意 意

1. 上課之前先做好預習的功夫，對我的學習會有幫助。

2. 上課時專心聽講會有助於我的學習。

3. 上課時認真做筆記，有助於我的學習。

4. 回家後複習老師今天所教的內容，對我的課業學習會有幫助。

5. 遇到課業上的問題，主動去請教老師，可以改善我的學習。

6. 遇到課業上的問題，主動去請教同學，可以改善我的學習。

7. 常和同學一起討論功課，有助於我對課業的學習。

8. 多做練習題，有助於我考試時的解題速度。

9. 多唸幾遍課本，有助於我記住其中的內容。

10. 擬定讀書進度表，並按部就班讀書，可以提高考試分數。

1 2 3 4
非 有 有 非
常 些 些 常
不 不 不 同
同 同 同 意
意 意 意 意

11. 先完成老師交代的作業，再去做其他的事情，比較能夠記住老師所教的。

12. 遇到學習上的困難，不輕易放棄，最後一定可以克服這些困難。

三、

各位同學：

請你仔細地讀下面每一道關於自己的描述，想想看你過去半年的情況是否「符合」該項描述。是「非常不符合」？或是「不符合」？或是「符合」？或是「很符合」？還是「非常符合」？並在你選好答案下面的內打個「V」，然後做下一題。

1 2 3 4
非 有 有 非
常 些 些 常
不 不 不 符
符 符 符 符
合 合 合 合

1. 我能夠在學業上表現得更好。

2. 在學業上，我能夠達到父母的期望。

3. 在學業上，我能夠達到老師的期望。

4. 我能夠在上課前先做好預習的功夫。

5. 我能夠在上課時專心聽講。

6. 我能夠在上課時，把老師講的內容認真做筆記。

7. 我能夠回家後，複習老師今天所教的內容。

8. 遇到課業上的問題，我能夠去請教老師。

9. 遇到課業上的問題，我能夠去請教同學。

10. 我能夠和同學一起討論功課。

11. 我能夠多做練習題，以改善解題速度。

12. 我能夠多唸幾遍課本，以便記住其中的內容。

13. 我能夠擬定讀書進度表，並且按部就班唸書。

14. 雖然有其他更有趣的事情，但我仍能夠先完成該完成的課業。

1 2 3 4
非 有 有 非
常 些 些 常
不 不 符 符
符 符 合 合
合 合

15. 我能夠在老師指定的期限內，完成老師交代的作業。

16. 我能夠督促自己去唸書、做功課。

17. 雖然求學過程會遇到困難，但我知道自己最後一定可以克服這些困難。

第三部份：個人生活狀況（一）

各位同學：

第三部份的目的是在了解這半年來你對自己的看法。下面每一個題目都是在描述一種實際情形，請你想想看這個題目所敘述的內容與你的真實情形是「非常不符合」？還是「有些不符合」？或是「有些符合」？或是「非常符合」？想好了後，在你所選好的答案下面的內打個「V」，然後做下一題。

例如： 1 2 3 4
非 有 有 非
常 些 些 常
不 不 符 符
符 符 合 合

*我能面對所遭遇的問題。

如果你像這樣打「V」在2的裡，就表示在實際情況下，你不太能面對自己所遭遇的問題。

1 2 3 4
非 有 有 非
常 些 些 常
不 不 符 符
符 符 合 合
合 合

1. 你覺得你是個有用的人，至少不比別人差。

2. 你覺得你這個人沒有什麼用。

3. 你經常不敢面對難題。

4. 你的家人與朋友對你都很重視。

5. 你常覺得不像別人那麼聰慧靈敏。

1 2 3 4
非 有 有 非
常 些 些 常
不 不 符 符
符 符 合 合
合 合

6. 每次作決定時，你都覺得很困難。

7. 如果預先作計畫的話，通常你都能如期的實現這些計畫。

8. 如果能有適當的環境和機會，你一定可以把書唸好。

9. 對於別人指定或交代的工作，你經常沒有把握能完成。

10. 你和別人相處得很好。

11. 你對自己的社交能力感到滿意。

12. 你對自己感到不滿意。

13. 你覺得你無法做好任何一件事情。

14. 你常事先把事情計畫得很好，然後按部就班地去完成。

15. 你覺得你的表現常常不能達到你自己的期望。

16. 要你自己去完成任何一件事時，你都覺得很猶豫。

17. 你總是主動的去做你該做的事，不必等別人來告訴你。

18. 你能夠像很多人一樣，把許多事情做得很好。

19. 當事情有了麻煩時，你就會採取某些行動去解決。

20. 你常常在擔負責任時，會覺得不舒服。

第三部份：個人生活狀況（二）

各位同學：

以下題目請依據你最近一個月的狀況來回答，填答方式如同前面「個人生活狀況（一）」的部分。

1 2 3 4
非 有 有 非
常 些 些 常
不 不 符 符
符 符 合 合
合 合

1. 最近一個月你沒有食慾，不想吃東西。

2. 最近一個月你喜歡吃零食。

3. 最近一個月你昏昏沈沈，提不起精神。

4. 最近一個月你容易疲倦，四肢無力。

5. 最近一個月你會頭痛。

1 2 3 4
非 有 有 非
常 些 些 常
不 不 符 符
符 符 合 合
合 合

6. 最近一個月你記憶力減弱。

7. 最近一個月你容易激動，發脾氣。

8. 最近一個月你神經過敏，容易緊張。

9. 最近一個月你會失眠。

10. 最近一個月你會睡著了就不容易醒來。

11. 最近一個月你體重減輕很多。

12. 最近一個月你體重增加很多。

13. 最近一個月你會拉肚子。

14. 最近一個月你會腰酸背痛。

15. 最近一個月你會胃痛。

16. 最近一個月你視力減弱。

17. 最近一個月你會耳鳴。

18. 最近一個月你長青春痘。

第四部份：家庭生活狀況

各位同學：

下面有一些句子，每個句子都是描寫爸爸或媽媽對待小孩子的方式，以及他（她）跟小孩子相處的情形。每個句子前面有四個，分別表示四種不同情形。請你仔細看清楚每個句子，想一想最近這半年來，你的爸爸或媽媽是「總是這樣」？還是「時常這樣」？或是「很少這樣」？或是「從不這樣」？想好了後，在你所選好的答案下面的內畫個「V」，然後做下一題。

例如： 1 2 3 4

從 很 時 總
不 少 常 是
這 這 這 這
樣 樣 樣 樣

* 爸爸很疼我。

如果你像這樣打「V」在3的裡，就表示爸爸在大部分的情況下很疼你。

1 2 3 4
從 很 時 總
不 少 常 是
這 這 這 這
樣 樣 樣 樣

1. 爸爸逼你，要把什麼事都做到最好。
2. 在你害怕或難過的時候，媽媽會想辦法幫助你。
3. 在你乖的時候，爸爸就告訴你他是多麼的高興。
4. 媽媽逼你，要你在學校裡表現得好。
5. 你做錯事的時候，爸爸會更嚴格執行規定，並限制你的行動來處罰你。
6. 爸爸對你所做的任何事情都有很多意見。
7. 媽媽保護你，不讓你被別的小孩子譏笑或恐嚇。
8. 媽媽和你討論你的行為中哪些是好的，並且幫你弄清楚這些行為會有什麼好結果。
9. 你希望將來和爸爸一樣棒。
10. 有時候，你覺得你把事情做得很好，但是媽媽卻罵你做得不好。
11. 在你不乖的時候，媽媽會不斷的責怪你，或對你破口大罵。
12. 你有困難的時候，就找爸爸幫你解決。
13. 媽媽尊重你的看法，並且鼓勵你把自己對事情的看法說出來。
14. 爸爸計畫與家裡相關的事情的時候，不把你考慮在內。
15. 爸爸想辦法讓你避開可能會使你不高興或很不好意思的場合。
16. 你很喜歡媽媽。
17. 媽媽不和你商量就要你作她自己所決定的事情。
18. 媽媽平常對你很囉唆，但當你有問題要跟她商量時，她卻不理你。
19. 爸爸非常小心保護你，不讓你發生意外。
20. 爸爸會和你聊天，談有趣的事情。
21. 爸爸告訴你，在你做錯事的時候，他是覺得多麼丟臉。
22. 只要有媽媽在，你就覺得很安全。
23. 爸爸自己認為是「對的」，就要命令你去做。
24. 媽媽在她高興時對你好，不高興時就對你不好。

~~再次謝謝你的作答！！~~