

### 附錄三 參與菜單修正之團膳專家名單

輔仁大學生活應用科學系 黃韶顏教授

實踐大學食品營養系 徐韻淑講師

臺大醫院 呂瑩珍技正

### 附錄四 學生希望學校午餐改進的地方調查結果

#### 一、米飯

	N(%)
1. 沒意見	206 (54.6%)
2. 多一點	45 (11.9%)
3. 少一點	34 (9.0%)
4. 種類多一點	29 (7.7%)
5. 不要太硬	27 (7.2%)
6. 維持現狀	15 (4.0%)
7. 其他	12 (3.2%)
8. 不要太黏	5 (1.3%)
9. 吃白米飯多一點	4 (1.1%)
總計	377(100.0%)

#### 二、奶類

	N(%)
1. 多一點	158 (41.9%)
2. 沒意見	134 (35.5%)
3. 種類多一點	49 (13.0%)
4. 少一點	12 (3.2%)
5. 維持現狀	9 (2.4%)
6. 其他	5 (1.3%)
7. 不要鮮奶	4 (1.1%)
8. 要大瓶的	4 (1.1%)
9. 要鮮奶	2 (0.5%)
總計	377 (100.0%)

### 三、肉類

	N(%)
1. 沒意見	144 (38.2%)
2. 不要太油太鹹	75 (19.9%)
3. 多一點	56 (14.9%)
4. 少一點	56 (14.9%)
5. 其他	14 (3.7%)
6. 維持現狀	13 (3.4%)
7. 肥肉少一點	8 (2.1%)
8. 少用油炸的	7 (1.9%)
9. 多一點炸的	4 (1.1%)
總計	377 (100.0%)

### 四、蔬菜

	N(%)
1. 沒意見	162 (43.0%)
2. 不要太油太鹹	64 (17.0%)
3. 多一點	52 (13.8%)
4. 少一點	42 (11.1%)
5. 其他	22 (5.8%)
6. 維持現狀	18 (4.8%)
7. 種類多一點	17 (4.5%)
總計	377 (100.0%)

### 五、水果

	N(%)
1. 沒意見	165 (43.8%)
2. 多一點	89 (23.6%)
3. 種類多一點	68 (18.0%)
4. 維持現狀	20 (5.3%)
5. 其他	19 (5.0%)
6. 少一點	16 (4.2%)
總計	377(99.9%)