

附錄 青少年約會行為問卷

親愛的同學：你好

這是一份純學術的研究，目的是想了解國內青少年約會行為的現況，本問卷所得到的個人資料將絕對保密，請安心地依實際狀況來回答，你的認真填答將對此一研究領域有莫大的貢獻，謝謝你的協助與合作！

國立臺灣師範大學衛生教育所
主持人：晏涵文教授 敬上

第一部份：看完左列問題後，請在右列“頻率”及“感覺好或壞”選項各勾選一項答案（若在“頻率”題項答“從來沒有”者，在“感覺好或壞”方面請勿填答）

	頻 率			感 覺 好 或 壞		
	從 來 沒 有	曾 經 有 過	經 常 表 示	沒 感 覺 好	感 覺 壞	感 覺 好
1. 父親跟我表示過與異性通信或打 電話有關的事情	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. 父親跟我表示過與異性約會有關 的事情	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

	<u>頻 率</u>			<u>感覺好或壞</u>		
	從	曾	經	沒	感	感
	來	經	常	感	好	覺
	沒	有	表	覺	壞	不
	有	過	示	好	感	好
3.父親跟我表示過與異性戀愛、擇偶有關的事情	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4.父親跟我表示過與異性親吻、愛撫有關的事情	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5.父親跟我表示過與異性性交、避孕有關的事情	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6.母親跟我表示過與異性通信或打電話有關的事情	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7.母親跟我表示過與異性約會有關的事情	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8.母親跟我表示過與異性戀愛、擇偶有關的事情	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9.母親跟我表示過與異性親吻、愛撫有關的事情	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10.母親跟我表示過與異性性交、避孕有關的事情	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

第二部份：看完左列問題後，請在右列“頻率”選項勾選一項答案。

	<u>頻 率</u>		
	從	曾	經
	來	接	常
	沒	觸	接
	有	過	觸
1.我看過色情錄影帶或電影	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2.我看過色情的漫畫、雜誌或書籍	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3.我在電腦上看過有關「性」主題的資料	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4.我聽過有關「性」主題的廣播節目	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5.我看過有關「性」主題的電視節目	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6.我看過女性主義的書籍或文章	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7.我看過鼓勵女性情慾解放的書籍或文章	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8.我看過有關性教育的書籍或文章	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9.我參加過有關性教育的活動或演講	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10.我在學校修過關於有關性教育的課程	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

第三部份：以下的問題，請在答案中選擇一項勾選。

	非	中	非		
	常	立	常		
	同	意	不		
	意	意	同		
	見	意	同		
	意	見	意		
1.我覺得婚前性交行為是可以接受的	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

	非 常 同 意	同 意	中 立 意 見	不 同 意	非 常 不 同 意
2.我會介意未來的配偶是不是「處男」 或「處女」	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3.我認為我若有婚前性交經驗					
a. 會有助於適應未來婚姻生活，促進 未來婚姻幸福	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b. 可以滿足身心需求，不必刻意壓抑 ，徒增困擾	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
c. 會有許多適應困難的問題，如未婚 懷孕出現	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4.性交是件很爽的事，應即時行樂	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5.我若與約會對象彼此相愛，發生婚前 性交行為是可能的	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6.對我個人而言，發生婚外情（含性行 為）是有可能的	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7.女人可以有事業與生涯，但仍應以婚 姻與家庭為重	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8.女人較男人善於掩飾自己的性需求	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9.在目前的社會中，兩性已經是平等的	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

			非
	非	中	常
	常	立	不
	同	意	同
	意	見	意

- 10.在這個社會上，男女的競爭是多於合作的
- 11.爭「兩性平權」只會引發更多的不和諧
- 12.順從且傾向於被領導是女人的天性
- 13.女人在潛意識中，有被粗暴對待的性慾求
- 14.女人會被強暴或侵犯，自己多少需負一些責任

第四部份：以下的問題，請在答案中選擇一項勾選或填答。

- 1.你自認為是 異性戀者 同性戀者 雙性戀者
不清楚
- 2.你曾否牽手？
否
曾：(1)頻率？
很少 偶爾 經常
(2)你們交往到什麼程度才開始牽手？

普通交往 相愛已固定交往 論及婚嫁
訂婚

(3)當時你們還會想要有下一次交往嗎？

很想 不想 無所謂

3.你曾否搭肩摟腰？

否

曾：(1)頻率？

很少 偶爾 經常

(2)你們交往到什麼程度才開始搭肩摟腰？

普通交往 相愛已固定交往 論及婚嫁
訂婚

(3)當時你們還會想要有下一次交往嗎？

很想 不想 無所謂

4.你曾否接吻？

否

曾：(1)頻率？

很少 偶爾 經常

(2)你們交往到什麼程度才開始接吻？

普通交往 相愛已固定交往 論及婚嫁
訂婚

(3)當時你們還會想要有下一次交往嗎？

很想 不想 無所謂

5.你曾否有輕度愛撫（腰部以上）的行為？

否

曾：(1) 頻率？

很少 偶爾 經常

(2) 你們交往到什麼程度才開始有輕度愛撫的行為？

普通交往 相愛已固定交往 論及婚嫁
 訂婚

(3) 當時你們還會想要有下一次交往嗎？

很想 不想 無所謂

6. 你曾否有重度愛撫（腰部以下）的行為？

否

曾：(1) 頻率？

很少 偶爾 經常

(2) 你們交往到什麼程度才開始有重度愛撫的行為？

普通交往 相愛已固定交往 論及婚嫁
 訂婚

(3) 當時你們還會想要有下一次交往嗎？

很想 不想 無所謂

7. 你曾否發生過性交行為？

否

曾：(1) 頻率？

很少 偶爾 經常。

(2) 對象？ 約會對象

色情交易場所對象（請跳答第 8 題）

(3)你們交往到什麼程度才開始有性交行為？

- 普通交往 相愛已固定交往 論及婚嫁
訂婚

(4)什麼樣的情況下，易使你們產生性交行為？

(可複選)

環 境：當對方穿性感的衣服

沒有旁人在場 喝酒後

有浪漫的環境 其他

口 語：談一些浪漫的話題

有讚美的言詞 要求性關係

其他

非口語：眼睛的接觸 愛撫

接吻 其他

(5)當時你們還會想要有下一次交往嗎？

很 想，請寫出原因： _____

不 想，請寫出原因： _____

無所謂，請寫出原因： _____

8.你在性交行為時，有否實施避孕措施？

沒有

有：(可複選)

避孕藥：

每次都

約半使用 偶爾用

保險套：

每次都

- | | | |
|-------------------------------------|-------------------------------|------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 計算安全期： | <input type="checkbox"/> 約半使用 | <input type="checkbox"/> 偶爾用 |
| | <input type="checkbox"/> 每次都用 | |
| <input type="checkbox"/> 體外射精： | <input type="checkbox"/> 約半使用 | <input type="checkbox"/> 偶爾用 |
| | <input type="checkbox"/> 每次都用 | |
| <input type="checkbox"/> 事後沖法： | <input type="checkbox"/> 約半使用 | <input type="checkbox"/> 偶爾用 |
| | <input type="checkbox"/> 每次都用 | |
| <input type="checkbox"/> 避孕海綿： | <input type="checkbox"/> 約半使用 | <input type="checkbox"/> 偶爾用 |
| | <input type="checkbox"/> 每次都用 | |
| <input type="checkbox"/> 安全藥膏（殺精劑）： | <input type="checkbox"/> 約半使用 | <input type="checkbox"/> 偶爾用 |
| | <input type="checkbox"/> 每次都用 | |

9.你們偶爾用或都不用避孕措施的原因？（可複選）：

- | | |
|-------------------------------------|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 臨時起意，沒準備 | <input type="checkbox"/> 不好意思購買 |
| <input type="checkbox"/> 碰運氣，認為不會懷孕 | <input type="checkbox"/> 會降低快樂的享受程度 |
| <input type="checkbox"/> 很尷尬 | <input type="checkbox"/> 不懂避孕方法 |
| <input type="checkbox"/> 其他：_____ | |

10.你第一次性交的年齡是_____歲的時候。

- 性行為方式：一般陰道性交 口交
肛交（可複選）

11.你曾經有過_____位的性伴侶。

第五部份：以下的問題，請在答案中選擇一項勾選或填答
「約會」是指一男一女單獨的邀約，可參加團體活動，可
以兩人獨處。

1.你約會過嗎？

沒有，你打算____歲約會。（請跳答第六部份）

有，在____歲開始約會。

2.第一次約會是誰主動邀約？

自己主動 對方主動 無所謂哪一方主動。

3.你目前（半年內）約會的對象有____位。

以下的問題，請就你交往最久「或現在」的對象填答

4.通常你們約會的地點（請依優先順序在空格內填入1、2、3）在？

自己或對方家裡

親友、同學家裡

公園、郊外

電影院、MTV、KTV

旅館、賓館

圖書館

餐廳、飲食店

校園

其他：_____

5.你在約會時，會不會有性交衝動？

從來沒有（請跳答第六部份）

很少 偶而 經常

6.你們其中的一方或兩人都有性交衝動時，為何沒有發生性交行為？（請按最主要的原因依次在方格內填入1、2、3，最多選三個）

尊重自己和對方，希望建立穩定的關係

有傳統的貞操觀念

環境不夠隱密

- | | |
|------------------------------------|----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 宗教信仰 | <input type="checkbox"/> 父母親的規定 |
| <input type="checkbox"/> 學校（教師）的規定 | <input type="checkbox"/> 怕懷孕 |
| <input type="checkbox"/> 對方不答應 | <input type="checkbox"/> 對方吸引力不夠 |
| <input type="checkbox"/> 其他：_____ | |

第六部份：以下的問題，請在答案中選擇一項勾選。

1. 你幾歲第一次開始自慰？

- 未曾
- 10 歲以下
- 10 - 12 歲
- 13 - 15 歲
- 16 - 18 歲

2. 在過去一年中，你自慰的大約頻率是多少？

- 未曾自慰過
- 平均大約一個星期不到一次
- 平均大約一個星期二至三次
- 平均大約一個星期四至五次
- 平均大約一個星期六次或六次以上

3. 在安全無慮（沒有性病、懷孕、或後續糾纏不清的憂慮），有位外表不錯的異性願與你發生僅有一次的性交關係，你接受的可能性有多高？

- 不加思索馬上接受

- 稍加考慮便會接受
- 開始先說“不”，但對方稍為要求強烈些便會接受
- 會考慮但不會接受
- 根本不考慮也不接受

第七部份：以下的問題，請在答案中選擇一項勾選。

1.性別：男 女

2.出生年月：民國____年____月

3.你的父母婚姻狀況如何？

- 離婚 同居 父母一方或雙方死亡 分居
- 其他

4.請勾選出你父親、母親的教育程度

不識字 國小 國中 高中職 大學 研究所以上

父親：

母親：

5.請勾選出你父母親的職業

父親：衛生醫療人員 教師、社工或心輔人員

公務人員 工 商 家管

其他_____

母親：衛生醫療人員 教師、社工或心輔人員

公務人員 工 商 家管

其他_____

- 6.在你和父親相處狀況中，你覺得你的父親經常在家嗎？
不曾 很少 偶而 經常會
- 7.在你和母親相處狀況中，你覺得你的母親經常在家嗎？
不曾 很少 偶而 經常會
- 8.你覺得父母親的感情好不好？
非常好 好 不好不壞 不好 非常不好
不知道
- 9.他們有爭吵嗎？
不曾 很少 偶而 經常會
- 10.你的父母親是否有打架的情形？
不曾 很少 偶而 經常會
- 11.你的父母親曾否對你體罰（打耳光、或用棍棒等器物打你）
父親：不曾 很少 偶而 經常會
母親：不曾 很少 偶而 經常會
- 12.你覺得你的朋友或同學多少人有很要好的異性朋友
沒有 少部份的人有 一半左右的人有
大多數的人都有 幾乎都有
- 13.你覺得你的朋友或同學多少人有性交行為
沒有 少部份的人有 一半左右的人有
大多數的人都有 幾乎都有

問卷到此結束，謝謝你的合作！