

伍、結論與建議

一、研究結論

- (一) 台北市五專五年級學生在「曾否約會」、「初次約會年齡」及「曾經約會的對象人數」等行為上與九年前之研究相比，並未出現顯著增加的情形，且男生、女生皆然。
- (二) 台北市五專五年級學生各項性行為比率上，整體而言，較九年前有明顯增加的趨勢，單就「性交」此一單項行為來看，本研究發現男生與女生在增加的趨勢上有所不同，女生有極為顯著的上升，而男生則與九年前的發現約略相等。
- (三) 對「婚前性行為態度」及父母親婚姻關係「是否打架爭吵」是預測台北市五專五年級學生「輕度愛撫」、「重度愛撫」及「性交」等行為的重要變項。對婚前性行為的態度正向及父母親婚姻關係良好者，有較少的性行為。

- (四)與台北市五專五年級學生自慰行爲最有相關的因素爲接觸色情媒介，且男生較女生更經常的接觸色情的書刊、影片及電腦媒體。
- (五)台北市五專五年級學生有性交行爲者的「避孕行爲」極度的不良，且大多存有僥倖的心態。

二、研究建議

- (一)應重視學生對婚前性行爲正向態度的培養，經由情意教學及態度改變的技術，引導學生不受時尚及不當言論之誤導。接受「負責任的性行爲」的觀念及做法，以期減少不當婚前性行爲的發生。
- (二)應重視教導學生對家庭環境的認知與接納，避免因爲家庭環境不良及父母親失和而提早婚前性行爲的發生。在積極的層面，則應重視家庭教育，學習接受良性的家庭關係的各種知識與技能，以期青少年能在當下知道如何因應自己的家庭環境，並於未來能夠組織、建立一個和樂的家庭。
- (三)鼓勵父母多和青少年溝通與「性」有關之議題，並學習

如何處理婚姻中的衝突，以減少爭吵、打架等事件的發生。

(四)在研究方面應於未來持續的進行相關的研究，以求瞭解青少年在約會及性行為上的發展趨勢，除此之外，也應擴大研究的對象至大專學生，以期瞭解我國青年約會及性行為的現況。