

情意教學單元活動設計

單元名稱：人際關係與溝通（一）			
活動名稱：生活百態		活動時間：40 分鐘	
設計者：陳勤妹、莊慧銘、徐蕙君、簡莉媛、羅士隆、豐佳燕		教學者：豐佳燕	
適用對象： <input type="checkbox"/> 中年級 <input checked="" type="checkbox"/> 高年級 <input type="checkbox"/> 資優 <input checked="" type="checkbox"/> 小團體 <input checked="" type="checkbox"/> 普通班			
目標	<ol style="list-style-type: none"> 1. 能了解每個人的生活型態都不會一樣。 2. 能學習探討各種生活型態的正反面。 3. 能了解一個人的生活型態就是一種訊息，它將影響別人對你的看法。 	器材	作業單 書面紙
活 動 設 計		評 量	備 註
<p>引起動機：</p> <p>一、拿一張畫有人物的圖片（圖片上的人，穿著西裝、拿著手提箱）。</p> <p>二、試著探討下列的問題：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 這個人住在哪裡？ 2. 這個人從事什麼職業？ 3. 這個人與其他人的關係如何？ 4. 這個人的衣著打扮如何？ 5. 這個人的健康習慣看起來是怎樣的？ 6. 這個人的做了哪些創造？ 			其他有關的圖片亦可
<p>發展活動：</p> <p>一、生活百態面面觀</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 在黑板上揭示書面紙「職業和生活型態之比較」。 2. 各組就圖片來猜測這個人的職業，並針對各種生活型態來探討。 3. 各組將討論結果寫在作業紙上（「職業和生活型態之比較」）。 <p>二、想想看</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 除了表格中所列的六項生活型態之外，你是否還能想到其他的生活形態？ 2. 是否每種職業的生活型態都不同呢？ 3. 如果是你，你會加強哪方面的生活型態？ 4. 從職業和生活型態的比較中，你能看出他們的生活型態都是固定而成不變的嗎？你是如何看出來的？ 5. 你認為他們的生活型態都是好的嗎？可以從哪幾方面去考量呢？ 6. 寫出你的生活型態 7. 你對你現在的生活型態覺得如何？ 8. 如果有人批評你的生活型態，你覺得如何？ 		14	<p>作業單第一部分</p> <p>討論、發表</p> <p>作業單第二部分，一～八題</p>
<p>綜合活動</p> <p>一、討論：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 從這個活動中，你學到了什麼？ 2. 想想生活型態對一個人的影響。 3. 你自己的生活型態都對自己都有益處嗎？ <p>二、老師的話：</p> <p>這個活動主要是在探討不同的生活型態的益處和不利之處，也強調生活型態選擇的變化性和評估。除此之外，一個人的生活型態會影響別人對你的看法，所以它代表一種傳達的訊息，並影響與他人溝通的重要因素。</p>			分享心得

班級：() 年 () 班 編號：() 姓名：()

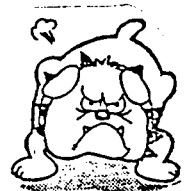
單元名稱：人際關係與溝通 (一)

活動名稱：生活百態

第一部分

請各組討論表格中職業和各項生活型態的關係，並寫下來

職 業 / 生 活 型 態				
1、 環 居 境 住				
2、 性 工 質 作				
3、 打 衣 扮 著				
4、 健 康 習 慣				
5、 人 際 關 係				
6、 創 造 性				



班級：() 年 () 班 編號：() 姓名：()

單元名稱：人際關係與溝通 (一)

活動名稱：生活百態

想想看

第二部分

一、除了表格中所列的六項生活型態之外，你是否還能想到其他的生活形態？

二、是否每種職業的生活型態都不同呢？

都一樣 都不一樣 不一定

三、如果是你，你會加強哪一方面的生活型態？

1. 居住環境 2. 衣著打扮 3. 健康習慣 4. 人際關係
 5. 創造性

四、(1) 從職業和生活型態的比較中，你能看出他們的生活型態都是固定而一成不變的嗎？

能 不能

(2) 你是如何看出來的？

1. 從他們的平日給我們的印象
 2. 從傳播媒體而得知
 3. 從別人的敘述而得知
 4. 根據一般常識來推測

五、(1) 你認為他們的生活型態都是好的嗎？(對他們都有益處嗎？)

都有益處 部分有益處 全部都無益處

(2) 你可以從哪幾方面去考量呢？

1. 個人品味 2. 個人環境 3. 個人的成就 4. 創造性
 5. 個人的人生觀 6. 個人的遭遇 7. 其它 _____

六、寫出你的生活型態

1. 穿著 _____

2. 健康習慣 _____

3. 人際關係 _____

4. 興趣、嗜好 _____

5. 創造性 _____

七、你對你現在的生活型態覺得如何？

感到滿意 覺得不滿意 尚可

八、如果有人批評你的生活型態，你覺得如何？

1. 聽聽別人的看法，再考慮是否要改變自己的生活型態
 2. 每個人都有自己的生活型態，不必因此而改變
 3. 認為適合自己且對自己有益處，就可以做適當的改變
 4. 其他 _____

