

情意教學單元活動設計

單元名稱：自我接納(一)			
活動名稱：認識我、欣賞我、珍惜我		活動時間：40 分鐘	
設計者：陳勤妹、莊慧銘、徐蕙君、簡莉媛、羅士隆、豐佳燕		教學者：豐佳燕	
適用對象： <input type="checkbox"/> 中年級 <input checked="" type="checkbox"/> 高年級 <input type="checkbox"/> 資優 <input checked="" type="checkbox"/> 小團體 <input checked="" type="checkbox"/> 普通班			
目標	<ol style="list-style-type: none"> 1. 能知道每個人都有他所擅長的地方。 2. 能知道每個人只要發揮長處，都應該被肯定和被尊重。 3. 能藉此活動認識自己，欣賞自己，進而珍惜自己。 	器材	作業單
活 動 設 計		評 量	備 註
<p>引起動機：</p> <p>你曾經聽過「不喜歡自己的長頸鹿」的故事嗎？長頸鹿先生非常討厭自己的長相，尤其是那根長長的頸子使他覺得非常不便。有一次他牙疼，於是去找森林中的醫生治療。當他到了羊醫生診所時，因為個子太高了，根本進不去，只好叫羊醫生出來為他治療。好心的羊醫生，還是爬上長頸鹿的頭，才將長頸鹿的一顆蛀牙拔掉的。</p> <p>長頸鹿在回家的路上一直想，自己為什麼這麼高呢？連看醫生都不方便，覺得自己真是一無是處。走著，走著，突然聽到哭聲，原來是小松鼠在樹上哭。一問之下，原來是松鼠剛學的走路，卻爬上了高的大樹，但是現在卻下不來了。樹下的爸爸和媽媽急的繞圈子，卻不知該怎麼辦。這時長頸鹿先生說：「我也許可以幫上忙！」然後走到樹下，叫小松鼠抱住他的頭，小松鼠就像溜滑梯似地從長頸鹿的脖子上溜下來。小松鼠的爸爸和媽媽非常感激長頸鹿。而長頸鹿也覺得很驕傲，原來自己一向討厭的脖子還有這樣的妙用呢？從此後再也不抱怨了！</p> <p>各位同學，有沒有人不喜歡自己呢？其實每個人都有自己的優點，優點也須要自己去發覺，你們現在也來說說自己的優點。</p>			說故事
<p>發展活動：</p> <p>一、填寫作業單。</p> <p>二、討論：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 算一算選擇答案是①的有幾個？ 2. 算一算選擇答案是②的有幾個？ 3. 算一算選擇答案是③的有幾個？ 4. 選擇答案是③的同學，就代表他沒有其他專長嗎？ <p>三、填寫作業單。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 你最擅長的地方有哪些？ 2. 請學生發表他們所勾選的擅長之處及勾選的原因。 		1 1	第一張 第二張
<p>綜合活動：</p> <p>一、討論：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 是不是每個人所擅長的地方都不一樣呢？ 2. 如果有一項是你所不擅長的，就代表你這個人不好嗎？ 3. 從這個活動中，你學到了什麼？ <p>二、老師的話：</p> <p>每個人都有他所擅長的地方，當然較差的地方。但只要每個人都能發揮長處，都該被肯定、被尊重。</p>			

班級：()年()班 編號：() 姓名：()

單元名稱：自我接納(一)

活動名稱：認識我、欣賞我、珍惜我

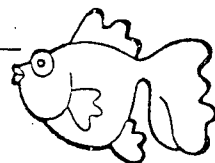
第一頁

遇到●時，請用下面的符號表示

①很好

②普通

③較差



★★ 小朋友！下面有幾個問題，請你仔細思考後再回答。

我曾經當過哪些幹部？班長 副班長 學藝股長 風紀股長 總務股長
衛生股長 體育股長 自治市市長 自治市幹部
路隊長 小組長

當我在領導同學時，同學都能配合我嗎？ 大部分 少數人 沒有人

●我覺得自己的領導能力 _____

我的好朋友有幾個？三個以上 三個以下 沒有
同學都喜歡和我在一起嗎？ 大部分 少數人 沒有人

●我覺得自己的人際關係 _____

我認為自己表現較好的科目是 _____

我認為自己表現較差的科目是 _____

●我覺得自己的功課 _____

我能表達心裡想說的話？可以 覺得困難

我會用簡單扼要的話來表達心中的意思？可以 覺得困難

●我覺得自己的說話表達能力 _____

小朋友！如果你的選擇是①的有●●●●●，恭喜你！歡迎光臨下一張。

小朋友！如果你的選擇是①的有●，要再加勁！繼續完成下一張。

小朋友！如果你的選擇是③的有●●●●●，不要洩氣！還有下一張唷！

班級：() 年 () 班 編號：() 姓名：()

單元名稱：自我接納 (一)

活動名稱：認識我、欣賞我、珍惜我

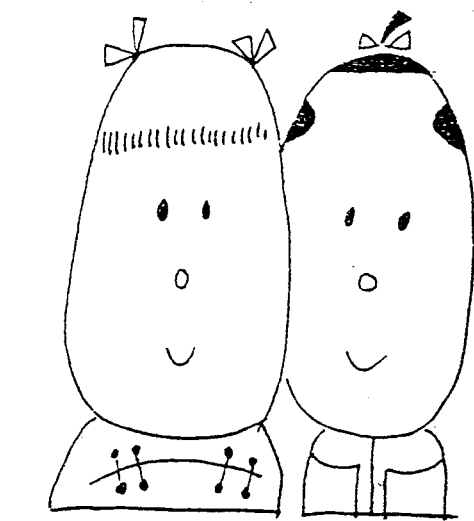
第二頁

■ 小朋友你最擅長的有哪些？（你可以勾選✓至多五個）

- 音樂 球類 美術 工藝 家事 田徑 書法 游泳 演說
戲劇 舞蹈 珠算 心算 歌唱 樂器演奏 寫作
下棋 速讀 說故事

■ 想想看，你的勾選✓原因是什麼？

- 我的興趣
我曾經得過獎
這方面表現較好
其它（請寫出）_____



認識自己
欣賞自己
珍惜自己