

第二節 個人與環境契合與身心症狀的關係

個人與環境契合理論指出，個人與環境的不契合會形成壓力，此壓力會表現於個人的身心症狀上。由本章第一節之分析結果得知十位個案在生活事件上之契合與不契合的個數，另外，計算九位個案（個案三未填答身心症狀量表）在身心症狀量表勾選「時常這樣」與「總是這樣」的次數，合併列於表7-1。

因個案人數太少，無法進行統計分析，但仍可由九位個案之資料看出一趨勢，如表7-1所示，除個案二與個案八之外，另七位個案的個人與環境不契合次數愈多，身心症狀量表得分愈高；而且此七位個案中，個案二為正向父母管教態度組中，身心症狀最多的一位，與同組其它受訪者比較，其不契合次數亦最高。其它負向父母管教態度組的個案，不契合的次數多，身心症狀也較多。此一結果顯示，當個人與環境契合愈差，個人承受的壓力愈大，或多或少會顯現在其身心症狀上。此一結果僅為暫時性推論，必須累積更多個案資料以為佐證。

表 7-1 個案之個人與環境契合以及身心症狀次數

個案	性別	父母管教態度	身心症狀量表得分	契合次數	不契合次數
一	女	正向	2	3	1
二	女	正向	8	3	3
三	男	正向	無此資料	4	0
四	男	負向	4	0	2
五	男	負向	1	1	6
六	女	負向	7	0	4
七	男	負向	5	1	3
八	女	負向	1	3	3
九	女	正向	2	2	1
十	女	正向	1	4	0