

國中學生生活情形問卷

(一)

編號：_____

各位同學：這份調查表的目的是想了解你的家庭生活、你的學校生活、以及你的個人習慣。

每個人的生活都是獨特的，我們想了解的就是你個人獨特的生活。因此，當你回答下面的各項問題時，請你就你的感受立即作答，因為你的立即感受才是最真實的答案。請你看清楚後，迅速的逐題作答。

你所填答的答案，都會列入研究資料的保密範圍，不會提供給任何人，請你放心作答。

第一部分 家庭狀況

你的名字是 _____，性別 _____，出生 _____ 年 _____ 月 _____ 日
就讀於 _____ 國中 _____ 年 _____ 班，座號： _____ 號

現在和你住在一起的有(請在□內打「✓」)：

- | | | | |
|--------------------------------------|---------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 1. 父親 | <input type="checkbox"/> 2. 母親 | <input type="checkbox"/> 3. 祖父 | <input type="checkbox"/> 4. 祖母 |
| <input type="checkbox"/> 5. 外祖父 | <input type="checkbox"/> 6. 外祖母 | <input type="checkbox"/> 7. 兄(____人) | <input type="checkbox"/> 8. 姐(____人) |
| <input type="checkbox"/> 9. 弟(____人) | <input type="checkbox"/> 10. 妹(____人) | | |

其他還有(請寫出) _____

平常在家裏都是誰管你？ _____

目前家裏上班工作賺錢的人是：

- (1) _____
- 他(她)的學歷是： 1. 大專以上 2. 高中、高職 3. 初中、初職
 4. 國小(含)以下
- 他(她)的職業是： 1. 軍公教 2. 農 3. 工
 4. 商 5. 自由業 6. 服務業
 7. 家管 8. 其他 _____
- (2) _____
- 他(她)的學歷是： 1. 大專以上 2. 高中、高職 3. 初中、初職
 4. 國小(含)以下
- 他(她)的職業是： 1. 軍公教 2. 農 3. 工
 4. 商 5. 自由業 6. 服務業
 7. 家管 8. 其他 _____

第二部分 家庭生活

各位同學：下面有一些句子，每個句子都是描寫爸爸對待小孩子的方式，以及他跟小孩子相處的情形。每個句子前面有四個□，分別表示四種不同情形。請你仔細看清楚每個句子，想一想你自己的爸爸是「總是這樣」？還是「時常這樣」？或是「很少這樣」？或是「從不這樣」？想好了後，在你所選好的答案下面的□內畫個「✓」，然後做下一題。

例如：

1	2	3	4
從	很	時	總
不	少	常	是
這	這	這	這
樣	樣	樣	樣
□	□	<input checked="" type="checkbox"/>	□ * . 爸爸很疼我。

如果你像這樣打「✓」在3的□裏，就表示爸爸在大部分的情況下很疼我。

1 2 3 4
從很時總
不少常是
這這這這
樣樣樣樣

1. 有時候，你把事情做得很好，但是爸爸卻責備你做得不好。
2. 你覺得爸爸不愛你。
3. 爸爸計劃事情的時候，不把你考慮在內。
4. 只要爸爸在，你就覺得緊張、不安。
5. 爸爸在他情緒好時對你好，情緒不好時就對你不好。
6. 你作錯事時，爸爸會更嚴格執行規定及限制你的行動來處罰你。
7. 爸爸在有客人來的時候，對你的態度就與平時不同。
8. 不管你做甚麼，爸爸總說你不如別的小孩子。
9. 爸爸逼你，要把甚麼事都要做得最好。
10. 即使做同樣的事情，爸爸有時會叱責你，有時則不會。

1 2 3 4

11. 爸爸自己認為是「對的」就要命令你去做。
12. 爸爸對你所做的任何事情都有很多意見。
13. 爸爸告訴你，在你做錯事的時侯，他是覺得多麼丟臉。
14. 爸爸要求你立刻而絕對的服從。
15. 在你做錯事的時侯，爸爸說你令他生氣、失望、傷心。
16. 爸爸已經決定怎麼辦了，媽媽卻仍要反對。
17. 爸爸逼你，要你在學校裏表現得好。
18. 如果你有不好的表現，爸爸有時會嚴厲的責罵你，有時則一句話也沒說。
19. 在你做錯事的時侯，爸爸就重重的處罰你，直到他相信你下次不會再錯了。
20. 在你害怕或難過的時候，爸爸會想辦法幫助你。

1 2 3 4

從很時總
不少常是
這這這這
樣樣樣樣

- 21. 你有煩惱的時候，就告訴爸爸。
- 22. 在你乖的時候，爸爸就告訴你他是多麼的高興。
- 23. 你有困難的時候，就找爸爸幫你解決。
- 24. 在你乖的時候，爸爸對你特別關心，以作為一種獎勵。
- 25. 爸爸和你討論你的行為中那些是好的，並且幫你弄清楚這些行為會有甚麼好結果。

- 26. 爸爸給你新的東西(如書、玩具)，作為一種獎賞。
- 27. 爸爸會和你聊天，談有趣的事情。
- 28. 爸爸會帶你去一些地方(如旅行、看電影等)，以作為一種獎賞。
- 29. 爸爸非常小心保護你，不讓你發生意外。
- 30. 在你做得好的時候，爸爸說你比別的小孩子好。

1 2 3 4

- 31. 你希望將來和爸爸一樣棒。
- 32. 爸爸想辦法讓你避開可能會使你不愉快或很難堪的場合。
- 33. 爸爸保護你，不讓你被別的小孩子譏笑或恐嚇。
- 34. 只要有爸爸在，你就覺得很安全。
- 35. 爸爸會在別人面前稱讚你。

第三部分 學校生活

各位同學：在這部分，我們想了解你的學校生活。下面這些問題和學校考試不一樣，因為它們只問到你在學校的生活狀況，但是每個人都有自己的特色，不可能完全一樣，所以沒有「對」或「不對」的答案，只要你切實的回答每個問題，那就是正確答案了。你填答的資料，只做為研究之用，你的老師或學校人員都不會知道，請你放心填答。

請你仔細閱讀每個題目，然後選出和你實際情形一樣的答案。

1 2 3 4
從很時總
不少常是
這這這這
樣樣樣樣

- 1.上課時，你會跟鄰座同學講話。
- 2.你被老師責罵時，覺得老師不公平。
- 3.當你所討厭的老師在上課時，你故意和他(或她)搗蛋。
- 4.老師或學校訓導人員處罰過你。
- 5.你該做的工作，叫同學替你做。

- 6.上課時你做其他的事。
- 7.在學校裏，因為有人行為惡劣，你就憤怒的與他爭吵或打架。
- 8.你說過謊話。
- 9.與別人交談時，你能對答如流。
- 10.在愉快熱鬧的同學會中，你能痛痛快快的玩。

1 2 3 4
從很時總
不少常是
這這這這
樣樣樣樣

11. 對你應做的事，你有把握做得好。
12. 一旦功課落後，不用老師催促，你便設法迎頭趕上。
13. 你遇到學習上的困難時，自己會想辦法求得解答。
14. 你很在乎分數的高低，因為會影響你在班上的排名。
15. 除了做老師指定的作業外，你還會做課本以外的練習題。
16. 看過一次卻看不懂的教材，你會繼續努力直到看懂為止。
17. 在問老師問題時，你不只希望知道答案，還想聽老師講解為甚麼是這個答案。
18. 你注意到班上有同學在功課上競爭得厲害。
19. 你的班上有某些小團體關係不融洽，會妨害本班的活動。
20. 你會與班上同學發生爭執。

1 2 3 4

21. 你注意到班上同學會互相幫助。
22. 你喜歡與班上同學一起參加活動。
23. 在你做錯事時，老師會重重地處罰你。
24. 老師會關心你的事情。
25. 你與老師相處融洽。
26. 有時候你把事情做得很好，但老師卻反而責備你。
27. 當你有課業上的問題時，老師就會儘量想辦法幫你解答。
28. 最近一個月你的身體不夠健康。
29. 最近一個月你沒有食慾，不想吃東西。
30. 最近一個月你會吃零食。

1 2 3 4

從很時總

不少常是

這這這這

樣樣樣樣

31.最近一個月你昏昏沈沈，提不起精神。

32.最近一個月你容易疲倦，四肢無力。

33.最近一個月你會頭痛。

34.最近一個月你記憶力減弱。

35.最近一個月你容易激動，發脾氣。

36.最近一個月你神經過敏，容易緊張。

37.最近一個月你會失眠。

38.最近一個月你會睡了就不容易醒過來。

39.最近一個月你體重減輕很多。

40.最近一個月你體重增加很多。

1 2 3 4

41.最近一個月你會拉肚子。

42.最近一個月你會腰酸背痛。

43.最近一個月你會胃痛。

44.最近一個月你視力減弱。

45.最近一個月你會耳鳴。

46.最近一個月你長青春痘。

第四部分 個人習慣

第四部分的目的是在了解你對自己的看法。下面每一個題目都是在描述一種實際情形，請你想想看這個題目所敘述的內容與你的真實情形是「非常不符合」？還是「有些不符合」？或是「有些符合」？或是「非常符合」？想好了後，在你所選好的答案下面的□內畫個「✓」，然後做下一題。

例如：

1	2	3	4
非	有	有	非
常	些	些	常
不	不	符	符
符	符	合	合
合	合		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

*.我能面對所遭遇的問題。

如果你像這樣打「✓」在3的□裏，就表示在實際情況下，我大多能面對自己所遭遇的問題。

1 2 3 4
非 有 有 非
常 些 些 常
不 不 符 符
符 符 合 合
合 合

- 1. 對目前與家人所保持的關係，你感到滿意。
- 2. 你覺得你這個人沒有甚麼用。
- 3. 你常覺得不如別人那般的聰慧靈敏。
- 4. 如果預先作計劃的話，通常你都能如期的實現這些計劃。
- 5. 你覺得你具有很多良好的特質。

- 6. 每次作決定時，你都覺得很困難。
- 7. 你覺得你不是塊讀書的料子，所以總是讀得不好。
- 8. 你對自己感到不滿意。
- 9. 你覺得你是個有用的人，至少不比別人差。
- 10. 你能夠像很多人一樣，把許多事情做得很好。

1 2 3 4

- 11. 你覺得你的表現常常不能達到你自己的期望。
- 12. 如果能有適當的環境與機會，你一定可以把書念好。
- 13. 當事情有了麻煩時，你就會採取某些行動。
- 14. 你常一拖再拖，等事情已到最後關頭時，才去面對與處理。
- 15. 你常會順從多數人的意見。

1 2 3 4
非 有 有 非
常 些 些 常
不 不 符 符
符 符 合 合
合 合

16. 如果你表達與他人不同的意見會引起他人的不快時，你就不表達出來。
17. 你覺得你大部分的家人都很快樂。
18. 爸媽常有爭吵，讓你害怕擔心。
19. 兄弟姐妹之間吵架，讓你害怕、擔心。
20. 升學可以提高自己在家中的地位。

1 2 3 4

21. 及早就業可以獲得實際的社會經驗。
22. 國中畢業後就業可以減輕家庭的負擔。
23. 繼續升學我的家人才有面子。
24. 學歷越高，越能得到別人的尊敬。
25. 就業後可以經濟獨立。
26. 儘早謀得一技之長，方能立足社會。
27. 國中畢業後就業可以獲得父母的歡心。
28. 繼續升學可以得到父母的歡心。
29. 早就業可以早點結婚成家。

第五部分 生活變動

一、家庭生活變動

我們想了解的是這幾年內你家曾發生的一些大事。現在請你逐項回想家裏是否發生過下面這些狀況，如果有，就請在句子前的□打「✓」，打「✓」表示你家曾發生這件事，並請你記錄這類事件發生幾次。只要是你記得的，就可以記錄為曾經發生過的大事。若家中沒有發生過這件事，請將□空下來，不要作任何記號。

- 1. 爸爸生病，必須住院。大概發生過 _____ 次。
- 2. 媽媽生病，必須住院。大概發生過 _____ 次。
- 3. 兄弟姐妹中有人生病，必須住院。大概發生過 _____ 次。
- 4. 你生病，必須住院。大概發生過 _____ 次。
- 5. 家裏其他人生病，必須住院。大概發生過 _____ 次。

- 6. 爸爸去世。
- 7. 媽媽去世。
- 8. 家裏其他人去世。大概發生過 _____ 次。
- 9. 搬家。大概發生過 _____ 次。
- 10. 爸爸離家出走。大概發生過 _____ 次。

- 11. 媽媽離家出走。大概發生過 _____ 次。
- 12. 你離家出走。大概發生過 _____ 次。
- 13. 兄弟姐妹離家出走。大概發生過 _____ 次。
- 14. 爸爸到外地工作，很久沒有回來。大概發生過 _____ 次。
- 15. 媽媽到外地工作，很久沒有回來。大概發生過 _____ 次。

16. 爸爸媽媽爭吵得很厲害。大概發生過_____次。
17. 兄弟姐妹之間爭吵得很厲害。大概發生過_____次。
18. 爸爸媽媽分居。大概發生過_____次。
19. 爸爸媽媽離婚。大概發生過_____次。
20. 爸爸觸犯法律，被判刑。大概發生過_____次。
21. 媽媽觸犯法律，被判刑。大概發生過_____次。
22. 兄弟姐妹觸犯法律，被判刑。大概發生過_____次。
23. 你自己觸犯法律，被判刑。大概發生過_____次。

二、你的生活變動

(1) 剛上小學一年級時，你的感覺是(可選一項以上)：

- | | |
|-------------------------------------|--------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 1. 興奮、高興 | <input type="checkbox"/> 2. 害怕、緊張 |
| <input type="checkbox"/> 3. 討厭、煩人 | <input type="checkbox"/> 4. 平淡、沒甚麼特別 |
| <input type="checkbox"/> 5. 朋友多、很熱鬧 | <input type="checkbox"/> 6. 功課多 |

(2) 到小學三、四年級時，你的感覺是(可選一項以上)：

- | | |
|-------------------------------------|--------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 1. 興奮、高興 | <input type="checkbox"/> 2. 害怕、緊張 |
| <input type="checkbox"/> 3. 討厭、煩人 | <input type="checkbox"/> 4. 平淡、沒甚麼特別 |
| <input type="checkbox"/> 5. 朋友多、很熱鬧 | <input type="checkbox"/> 6. 功課多 |

(3) 在小學五、六年級時，你的感覺是(可選一項以上)：

- | | |
|-------------------------------------|--------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 1. 興奮、高興 | <input type="checkbox"/> 2. 害怕、緊張 |
| <input type="checkbox"/> 3. 討厭、煩人 | <input type="checkbox"/> 4. 平淡、沒甚麼特別 |
| <input type="checkbox"/> 5. 朋友多、很熱鬧 | <input type="checkbox"/> 6. 功課多 |

(4) 剛上國中時，你的感覺是(可選一項以上)：

- | | |
|-------------------------------------|--------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 1. 興奮、高興 | <input type="checkbox"/> 2. 害怕、緊張 |
| <input type="checkbox"/> 3. 討厭、煩人 | <input type="checkbox"/> 4. 平淡、沒甚麼特別 |
| <input type="checkbox"/> 5. 朋友多、很熱鬧 | <input type="checkbox"/> 6. 功課多 |

(5) 現在你對國中的感覺是(可選一項以上)：

- | | |
|-------------------------------------|--------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 1. 興奮、高興 | <input type="checkbox"/> 2. 害怕、緊張 |
| <input type="checkbox"/> 3. 討厭、煩人 | <input type="checkbox"/> 4. 平淡、沒甚麼特別 |
| <input type="checkbox"/> 5. 朋友多、很熱鬧 | <input type="checkbox"/> 6. 功課多 |