

美國青少年的課外活動與課業輔導

周立平摘要

很多人每每在奔波忙碌之餘，常懷念幼時的悠閒歲月。可是現代孩子的忙碌程度與成年人不相上下，對大人們的感嘆一點也不認同。

根據最近「公共論壇」(Public Agenda)的一篇調查報告顯示，有 80%的中學生課後及週末都有各種活動，絕大多數更是忙到每天都行程滿檔。活動項目以體能鍛鍊及球類運動最普遍，其他各種音樂課程、藝術舞蹈、手工藝等也頗受歡迎。而學業補習形同一天緊湊疲憊學習的延續，最不受青睞，排名殿後，也難怪布希政府質疑，國會每年撥款十億用於課後輔導，到底對學習的改善有什麼成效，對此支出或將進行檢討。

課外活動固然是青少年成長的重要一環，但造成學生越來越忙的現象，父母是主要的推手。以家長的立場而言，課外活動不但能發掘孩子潛能、培養他們多方面的興趣及良好的嗜好，有利日後多元化的發展；而對父母雙方都必須外出工作者，課後至家長到家這段期間子女安全的考量更是高於一切，他們認為孩子在學校裡參加活動不致於無所事事、閒逛而四處惹事生非，無疑是最好的安排。

學生對此也有積極正面的回應。四分之三的學生認為活動及忙碌程度正好，一點也不過度。他們更坦然表示有時對強制性的安排雖有報怨，但人十之八九都有惰性，父母加把勁推動使他們終身受益，對其苦心孤詣的積極介入還是很感念的。

根據調查，60%的學生表示他們不喜歡課後學業輔導，但大多數都希望學校能提供暑假班，協助學生做好下學期入的準備。同時 80%以上的學生表示，參與課外活動比課後一個人獨自消磨時間好的多，至於不參加者，並非因為沒有合適的選項，主要是缺乏動機。另外該項調查也顯示，一般社區及學校都提供不少中、小學生的課外活動，但合適高中生的活動是鳳毛麟角，極度缺乏，就算有交通也是個問題。

這項以電話訪談對六百位中高學生及千位幼稚園到高中生及其父母進行的兩份調查，也與教育現況的大趨勢一樣，顯示貧富懸殊的現象。貧困及少數族裔聚集區，家長更希望孩子的課後活動能偏重學習輔導，但很難在社區內找到高品質的項目，就是有也根本負擔不起，主事者 Wallace 基金會主席 Christine DeVita 對這種兩個美國下的兩種家庭日漸根深化頗為憂心。

資料來源：2004.11.15/今日美國報