

如何開始教育小小孩？

駐洛杉磯辦事處文化組提供

沈茹逸摘要

專家指出，父母就是小小孩最好的老師！利用日常生活的細節，可以對小小孩展開各種不同的技巧訓練，以下建議家長們可以引起小朋友興趣的學習活動：

活動	優點
逛街買菜： 列好採購單，讓孩子陪著 父母循序採購，並且用筆勾記 已採買物品	父母可藉此機會讓孩子抓筆勾畫，練習手部肌肉協調，同時還可以練習算術。
一起摺衣服	可以學習分類、分色、分別大小、以及相同配對(襪子)，摺衣服的動作也可訓練手眼協調。
擺設餐具準備用餐	準備餐具也可以同時當作初級數學，同時也了解順序的概念。

如何選擇最好的學前班？

以下的非營利組織都列有許多合格教育機構名單，可供家長選擇。

全國幼兒教育協會 (www.naeyc.org)：這是全美最大的幼兒教育組織，目前有 9234 所學前班以及日間托兒班是由該組織嚴格的標準下認證，通過為合格教育機構。

全國幼兒照顧資源及仲介協會(www.childcareaware.org)：這個協會的目標就是幫助家長找到價錢適中又提供健全照顧的托兒班。目前該協會有超過 850 所托兒班的廣大服務網。

零歲至三歲協會(www.zerotothree.org)：由多位知名幼兒發展專家共同組織，該協會致力於嬰幼兒的身心健康發展。協會網站上也提供符合不同性情孩童的教養學習指南。

資料來源：2004. 10. 13 /華爾街日報