

舊金山需要精神健康輔導員

當柯羅拉多州里特敦小城發生了震驚全國高中學生瘋狂殺、然後自戕身死的慘案後，兩個多禮拜以來，大家都在追問一個至今沒有確切答案的問題，那就是「為什麼會發生這種事？」

雖然各地教育學家、心理學家、犯罪學家都有言之成理的不同解讀。但是現在悲劇業已發生，人死不能復生，任何的學理分析解釋，似乎都無濟於事，而如今當務之急，就是如何才能防止類似校園暴力事件再度發生。

舊金山學區共有二十所高中，約有學生三萬人，如何確保學區內所有學校，特別是高中不受暴力侵襲，已被教委會七名委員一致同意列入今年最優先考慮的事項。教委會已通過與定名為「改變現狀」的學生組織，共同向舊金山市政府請願

，要求勃朗市長能在六月一日起的新市府預算內，增列聘請精神健康輔導員的費用，以便派往市立高中校園內服務，可以預防學生遭受任何突發的身心緊急異狀，而可能誘發的青少年沮喪、自殺或其他心神喪失的情況。

據「改變現狀」的學生組織表示：學生心神喪失最常見的例證，多半是在青少年自己家庭內發生變故，如父母或兄弟姊妹突然死亡而觸發的。心神喪失情況一般包括歇斯里的痛哭大鬧、手腳抽搐、長期失眠、性格突變（暴躁、沉默兩種化），當此情況發生時，就需要精神健康輔導員立刻加以開導，才不致引發傷人或自殘事件。

據估計：初步計畫在舊金山七所高中安置精神健康輔導員，需要經費一百四十萬元，如果成效

顯著，將此計畫擴展到其他學校。

按目前舊金山高中只設有學術課業輔導員，負責學生成績測驗的考核，每學期課程的安排及大學申請的協助等，一般編制為五百至七百名學生，設一課業輔導員，可以說根本沒有多餘時間去關心學生個人性格及家庭問題的諮詢，因此要防止校園暴力案件發生，必須另外聘請受有專業訓練的精神健康輔導員，專門負責精神性格異常學生的督導與管教，所以我們支持「改變現狀」學生組織的建議，並希望我們能集全社區的力量，促成該建議能早日實現。



BH19990025C1