

美國更多州允許學生不上體育課

駐紐約臺北經濟文化辦事處文化組 (EDU/TW/NY/0146)

美國第一夫人米歇爾致力於對付兒童肥胖問題，一項具歷史性的兒童營養法案也才簽署成法。不過統計顯示，美國有越來越多州允許孩子不必上體育課。那麼小胖子真的會變少嗎？

美國運動和體育協會 (National Association for Sport and Physical Education) 調查發現，2006 年以來，允許學生免上體育課的州從 27 個增加為 32 個。這些州規定，如果學生參加校際運動、鼓號樂隊、啦啦隊或其他活動，就可以選擇不用上體育課。而允許學生因為健康或宗教問題免上體育課的州，也從 18 個增加為 30 個。

美國運動和體育協會主席庫托瑞爾 (Lynn Couturier) 認為，體育課並非聯邦「有教無類法案」(No Child Left Behind) 涵蓋的核心科目，一直不受重視，尤其目前許多學校財政困難，體育課首當其衝。美國運動和體育協會說，這個問題在高中階段尤其嚴重，多數高中生在高中 4 年裡只上了 1 年體育課。

她說，其實體育課對學習是有好處的。庫托瑞爾說：「有很多行政官員不知道，最近有研究顯示，體育課、體育活動和學業表現有相輔相成關係。健康狀態較好的兒童通常在標準化測驗上表現較好。所以問題也許在於要讓人們瞭解體育課也會帶來一些好處。」

根據全國健康統計中心 (National Center for Health Statistics) 資料顯示，美國肥胖兒童人口在過去 30 年間增加了兩倍多。從 1980 年到 2008 年，6 到 11 歲兒童的肥胖比例從 6% 增加為 19%，12 到 19 歲青少年的肥胖比例從 5% 增加為 18%。

第一夫人米歇爾去年發起了一個對抗兒童肥胖的全國性運動，12 月時，奧巴馬總統將國會通過的兒童營養法案簽署為法律。這個兒童營養法不僅擴大免費午餐的受惠人數和聯邦補助金，也規範學校販賣食物的營養成分。

米歇爾在簽署儀式上說：「我們的孩子每天花這麼多時間在學校，許多孩子從學校午餐得到每天一半的卡路里，我們很清楚作為一個國家也有責任。我們不能就把這工作留給父母。」

聯邦政府著手從學校飲食解決兒童肥胖，那麼體育課呢？庫托瑞爾指出，學校該提供多少時數或甚麼形式的體育課，由州政府主管，而一些州政府允許學區自行決定。

然而，日前加州的阿爾巴尼學區，有學生家長認為，學校沒有遵守州教育法提供應有時數的體育課，因此對學區提出了起訴。加州教育法規定小學必須提供 10 天 200 分鐘 中學 10 天 400 分鐘的體育課 加州上訴法院最後判家長勝訴，敦促學區遵守州規定。

這個案例突顯出美國許多學區為了省錢而紛紛刪減體育課，這個趨勢令庫托瑞爾十分擔憂。

她表示：「我們知道醫學機構建議兒童和青少年每天參加 60 分鐘的體能活動，這 60 分鐘的一半應該在學校裡。而他們大部份都做不到。過去 20 多年來，我們的兒童和青少年越來越不愛動，所以我們認為體育課應該是學校嚐試擴大體育活動的一個部份。」

美國運動和體育協會目前在爭取將體育課納入聯邦有教無類法的核心科目。這個組織建議家長和學校，小學生每天至少要有 30 分鐘的體能活動，中學生則至少要 45 分鐘。

資料來源：(1) 2011 年 2 月 3 日美國之音 (VOA)

(2) 2011 年 2 月 4 日大紀元時報 (The Epoch Times)

