

芝加哥通過教室用早餐計畫

駐洛杉磯臺北經濟文化辦事處文化組

芝加哥教育委員會最近通過一項史無前例的免費早餐的計畫，提供芝加哥地區的公立學校全部 41 萬名學童在教室內用早餐，擴大聯邦政府只補助低收入家庭的計畫，讓全部學童每個上學日都有以健康為開始的一天。

教育官員是以與同學一起食用健康早餐，對學童的身體營養及心理有益，將可改善學童的智能、情緒、社會及體能發展的理論，向教育委員會推銷這項計畫。

這項「在教室用早餐」(Breakfast in the classroom) 的新運動，已經在 199 個學校推行，並已提供 2,100 萬份的包括早餐穀片、牛奶、水果及炒蛋的早餐，讓學童早上在教室內與老師及同學共進早餐。

下個月開始，芝加哥教育官員計劃將「在教室用早餐」推廣到另外的 299 所小學，這些小學校的學生 80% 都是低收入家庭子女，也是合格減價午餐的受惠者。支持者認為，這些學童除了原來享有的午餐外，若再增加提供早餐，讓學生吃得營養又健康，對學生在校的學習會有很大的幫助。

但教育委員會的批准也不是沒有爭議性的，芝加哥 21 個公立學校的 1,100 個家長，在 48 小時內聯合簽妥一份請願書，反對一大早安排 10-15 分鐘的早餐，理由是「剝奪及干擾已嫌不足的課堂學習時間」。

家長 Sarah Putrim 表示，芝加哥地區的學童比起全美其他地區的學童每年已少了 10 天的上學日，現在再加上每天 15 分鐘的早餐時間，學習時間更有限，嚴重影響學習效果，與他們的同儕相較，耽心會落後更遠。另一位家長 Sandra Hamilton 則耽心，學校供應的早餐會比在自己家裡準備的食物，其中糖或不健康的添加物要來得更多。

另外一個關鍵問題，就是為數 4,100 萬龐大經費來源。雖然掌管學校餐飲主廚 Louise Esaian 表示，將來可能多出 890 萬的收入用來支援這個計畫增加的額外支出，但是學區還沒能明確的表示額外的支出是多少，又有多少額外的費用得支付給食品供應商？

但無論如何，本職是醫生的教委 Tariq Butt 讚揚這是一個了不起的計畫，因為飢餓是危害大眾健康最實際的問題，先填飽肚子再來學習，是實惠的作法。

譯稿人：吳迪珣摘要

資料來源：2011 年 1 月 27 日，教育週刊