

澳洲移民家庭學齡兒童的精神與情緒成長狀況

駐澳大利亞代表處文化組

根據目前澳洲統計局(Australian Bureau of Statistics)統計，來自移民家庭孩童(15歲以上)人數約有150萬名，占全國孩童總數的35%。

麥覺理大學(Macquarie University)家庭兒童研究中心(Children and Families Research Centre)針對澳洲移民後裔在澳生活壓力進行研究；該研究指出，這些後裔因需幫助父母做文化轉換，承受著極大的精神壓力。

由於他們年紀小，語言學習能力強與文化轉換接受程度高，自然而然要幫助他們的父母如處理銀行業務或外出購物等對外溝通事項，儼然成為一家之主。

該研究顯示，比起當地的小孩這些移民後裔的精神與情緒狀況皆因這些外在因素大受影響。雖然這種鍛鍊會幫助他們成長，但透過這樣角色逆轉(role reversal)強迫成長的方式對他們精神與情緒成長狀況產生反效果。

因為要承擔父母親額外的責任與義務加諸在他們的身上，也要扮演老師的角色，這些因素都剝奪了他們像其他當地出生孩童自然學習的機會，同時也增加他們在課業上的壓力。

該研究中心研究員阿米果博士(Dr Maria Florencia Amigo)表示，曾經針對移民家庭的孩童與父母間角色逆轉做調查，但是卻沒有對孩童本身精神與情緒上做過研究。

Source : 2010年07月09日 The Age

<http://www.theage.com.au/national/migrant-children-in-cultural-pinch-20100707-100o0.html>