

美學校午餐使孩童過胖，無法從軍 (Report says school food making kids unfit to serve)

駐紐約臺北經濟文化辦事處文化組 (EDU/TW/NY/0820)

由一群退伍最近發表的報告指出，美國許多孩童在學校午餐所吃的薯條、比薩、及其他不健康的食物，使他們體重過重，因而無法勝任軍中嚴格的體能操練。

名為「任務：備戰」(Mission: Readiness)的團體認為，在過去15年，年輕人急增的肥胖率大大威脅了國家安全。他們表示，體重的問題現成為有志從軍者被拒入伍的主要健康原因，也因此影響到軍方募兵的進展。

4月20日發表的報告中指出，900萬的年輕人，或27%介於17-24歲的美國人，過胖而無法從軍。這些退伍軍官在國會山莊致力主張推動廣泛的營養法案，目標在於使學校午餐更為健康。

但他們也承認，曾有犯罪紀錄或沒持有高中學歷的年輕人也是造成無法報效國家的原因。

儘管軍方所有的部門均達成或甚至超過了招募人數的目標，「任務：備戰」團體中的退休海軍少將詹姆士 巴奈特 Jr. (James Barnett Jr.)指出，肥胖的問題會對將來徵兵造成影響。

他表示：「當超過四分之一的年輕人因過胖而無法戰鬥，我們就必須正視此問題。」

他發現國家安全在2030年將會「完全依存」於降低的孩童肥胖率。

肥胖所造成的問題不僅反映在募兵方面，根據報告指出，美國政府每年花費數千萬美元訓練替代人選，來填補因肥胖問題而退役的軍人所造成的空缺。

這並非首次軍方介入學校午餐的議題。在二次世界大戰期間，軍方將領面臨著相反的問題：因為營養不足及太過瘦弱，許多招募來的軍官被拒絕入伍。戰後，軍方將領要求國會儘快設立國家學校午餐計畫，讓孩童能夠健康成長。

根據原版的法案內容，該計畫在1946年成立，「屬於國家安全的

一部份」。

今日，「任務：備戰」團體敦促國會將垃圾食物及高熱量飲料在校園絕跡，並挹注更多經費於學校午餐計畫，發展出新的策略來幫助孩童有更健康的飲食習慣。

學校午餐法案正等待參議院投票通過，該法案將使孩童有更營養的食物選擇，其中也包含了販賣機的種類。在未來的 10 年中，該法案在營養計畫上將支出 45 億美元。

美國募兵司令部 (U.S. Army Recruiting Command) 馬克 霍爾 (Mark Howell) 指出，軍方早先已經就此問題，與高中生及有意從軍者合作，要求他們先行減肥，以符合募兵規定。他並補充，他自己在從軍前，已先減重近 5 公斤。

霍爾表示：「這些 17-24 歲的孩子是我們軍方的未來，但令人難過的是，許多人想要從軍卻力不從心。」

來源：美聯社 (The Associated Press)

日期：2010 年 4 月 20 日

