

日公立小學平均每週提供 3.1 次營養午餐

台北駐日經濟文化代表處文化組

文部科學省調查 2008 年度有關公立學校提供營養午餐之情形得知，全國所有公立學校之營養午餐幾乎以「米食」為主，而且均每週提供 3.1 次。

據統計，日本全國共有 3 萬 1,094 所國、公、私立學校提供營養午餐，佔全體 99.9%。每週提供「3 次」者最多，佔 61.0%。合計每週提供 3 ~ 5 次者佔 87%。其中，由學校廚房自行提供者佔 43%，其餘為委外。

以伙食費而言，公立小學低年級平均每月日幣 4,004 元、中年級平均每月日幣 4,022 元、高年級平均每月日幣 4,033 元。幾乎都比前一年度增加 1.3%，超出日幣 4,000 元。公立國中方面，國 1 至國 3 平均每月日幣 4,577 元，比前一年度增加 1.1%。

以都道府縣收取伙食費之情形來看，小學方面以大阪府收取小學低年級之費用為日幣 3,408 元為最低。而鳥取縣收取日幣 4,629 元為最高。

國中方面以大阪府收取日幣 3,927 元為最低。而長野縣收取日幣 5,344 元為最高。

日本早期提供麵包作為營養午餐之學校自 1976 年開始改為「米食」。「米食」是日本傳統生活之糧食。日本自 1985 年開始就要求學校應該「每週提供 3 次」營養午餐，可是直至 2007 年，全國所有學校才達成此一目標。由於日本近年稻米自產自給率提高，所以文部科學省於 2009 年通函各校，要求平均每週「提供 3 次以上之營養午餐」。

參考資料：2010 年 01 月 18 日朝日新聞