

## 英國生涯輔導從七歲開始

駐英國臺北代表處文化組  
提供日期：民國 98 年 12 月 14 日

隨著時代及社會的發展變遷，個體對生涯輔導的需求階段已逐漸提早，一項針對生涯發展議題的新研究結果即顯示現今許多兒童在 11 歲時就已經對生涯有著極大的抱負，有高達 75% 的兒童說他們未來一定會上大學。是故，為因應此一趨勢，英國政府計畫自學童 7 歲起就開始給予生涯輔導，將把正式教育體系中的生涯輔導規劃向下延伸，提供自七歲起至 18 歲的學生，適合不同年齡階段的生涯輔導。也將透過與高等教育機構及民間企業的協力合作，給予學童更多的機會去瞭解成人世界中工作與學習的真實狀態。

目前為止，此方案已在英格蘭 7 個不同地區的 38 所小學進行試辦，試辦地區共包含了 Bristol, Coventry, Gateshead, Manchester, Plymouth, Reading 及 York 等地。此一新生涯輔導方案主要在提供兒童諸多與生涯相關的學習內容與活動，希望能夠藉此幫助兒童建構起對職業世界的瞭解，開始探索與發展他們自己的生涯。更期待能透過這些活動與規劃，幫助學童在上中學時能依照他們個人的性向、興趣與能力，選擇所想要主修的科目，從而激發出個體更佳的表现。

這項方案的另外一個重點則在挑戰某些個體在進行職業選擇時的負面刻板印象。舉例來說，長久以來，對出身貧窮家庭背景的兒童來說，接受高等教育及從事某些特定的職業都是近乎不可能的任務，也普遍不被認為是身處該社經地位之兒童在進行生涯選擇時的可能選項。因此，針對上述現象，幫助弱勢兒童發展生涯，突破傳統生涯刻板印象，也是這項生涯輔導新方案的重要著力向度之一，希望能夠幫助弱勢兒童克服家庭與社會、文化資本的不利及障礙，及早建立起對職業的世界認識，並開始探索與發展其生涯方向。

英國「兒童、學校暨家庭部」希望能透過此一新生涯輔導方案的推行，從教育體系中開始著手，藉助教師與父母的協助，幫助孩子從小學的時候就開始思考他們以後會有興趣、想要從事的職業，並開始著手建立未來人生的生涯藍圖。特別對於那些家中沒有任何家庭成員曾經接受過高等教育的兒童來說，引導他們去思考進入高等教育學習

的可能性，更是非常重要。除此之外，這項生涯輔導方案亦十分強調「網路線上輔導」的重要性，希望能提供更多的線上資訊與互動連結，讓兒童能夠透過 youtube 與 facebook 等各種時下廣受歡迎的線上社群網站與網際網路平台，獲取充足的生涯資訊、建議與輔導。

綜而言之，此一新生涯輔導方案的目的並不在於要讓兒童盡早決定他們未來要從事的職業，而是讓兒童能提早開始認識自己的能力、性向與現實社會中的職業世界。此外，更希望能提供來自弱勢家庭背景的學生在尋找工作時更多的幫助，盼望能協助每一位年輕人找到其生涯的嚮導與方向。然而，針對此項新生涯輔導方案，也有許多人士紛紛提出反對與質疑，認為對年僅 7 歲的兒童來說，進行生涯輔導真的太早，只需從中學階段開始，提供生涯輔導給要選擇 GCSE 科目的中學生就已經足夠了。

資料來源：

1. BBC Education  
<http://news.bbc.co.uk/1/hi/education/8322627.stm>
2. BBC News  
<http://news.bbc.co.uk/1/hi/uk/8325799.stm>