

澳洲維多利亞州明年學校將禁賣甜食改成水果替代

駐外單位：駐澳大利亞代表處文化組

參考資料來源：

2008年 11月17日，摘要自澳洲日報

2009年維多利亞州公立學校，除學生自備的午餐外，校內將禁止販賣巧克力、軟糖和棒棒糖等甜食，惟水果松餅(Fruit Muffins)、牛奶什錦棒(Muesli Bars)、芝士、胡蘿蔔條、蘇丹葡萄、香蕉、酸乳酪，以及學校慶典等場合應用的甜點，將不受此限制。

健康研究並指出，一個孩童每日的能量有37%是在學校攝取，所以為了保持孩童的身體健康，學校應該禁止販賣學生高能量的食品。派克指出，學生自備的午餐盒內的甜點雖不在受限制的範圍內，但是父母也必須負起責任確保孩童飲食的健康；並強調，父母本身的飲食習慣及指導，對養成孩童健康飲食習慣有非常重要的影響。

維州政府在2007年時已針對學校販售高糖、不含酒精、調味碳酸飲料等食品比例頒布了一項規定，明年將至少針對100所學校進行實地考察，確定這些禁令是否嚴格被執行，而違反此規定的學校將被強制執行。

維州教育廳長派克表示，政府限制學校甜食販賣相對是鼓勵孩童擁有健康的食習慣。她強調，近4分之1的2-16歲孩童的體重有超重及肥胖的現象，這個數據令人擔憂，因此所有政府部門加強宣傳健康生活是必要的。除禁止學校販賣甜食外，學校2年級的學生每星期五可以免費享用新鮮水果，學童將被要求進行運動課程，州政府更投入資金修繕運動中心的設施進而希望能鼓勵學生多多運動。

澳洲醫療協會(Australian Medical Association)負責人Rosanna Capolingua對州政府的推動孩童健康飲食的努力表示高度讚揚。