

澳洲學童糖尿病患明顯增加 導因於不良飲食及缺乏運動

駐外單位：駐澳大利亞代表處文化組

參考資料來源：

2008年 10月24日，摘要自澳洲日報

新南威爾斯州191名學童患上第二類糖尿病，拉起父母關注孩童飲食習慣的警報。

第二類糖尿病曾經只在成年人身上出現，但是由於飲食不均和缺乏運動，年僅6歲的孩子身上也出現該類病症。這種患者體內無法生成胰島素，而該物質對於將血液中的葡萄糖轉化成能量非常重要，患者一般無法撐過15年。除此之外，第二類糖尿病還會引發諸如心臟病、失明、腎虛等併發症。

據全國糖尿病服務計畫(National Diabetes Services Scheme)提供的資料顯示，澳洲有超過300個15歲以下的學童被診斷患有第二類糖尿病。新南威爾斯州患者人數最多共191名，接下來分別為維多利亞州49名、昆士蘭州48名、西澳30名、南澳和北部分別為16名、塔斯馬尼亞州4名和首都特區坎培拉2名。

SunnyBank肥胖門診部的尼科爾森(Doug Nicholson)表示，肥胖是導致該病的一大主因，而肥胖主要是由於不良飲食習慣造成的，現代社會習慣外出飲食，既不省錢也不營養。據昆士蘭州糖尿病營養學家(Diabetes Australia Queensland Dietician)帕博蒂(Nicky Peberdy)表示，在學童身上發現第二類糖尿病是最近才有的現象。30年前，60歲以下的人患這種病的人也很少，是最近10年才開始發現有學童患有第二類糖尿病，原因主要為肥胖和缺乏運動。另外，遺傳也是該病的另一途徑。如果父母其中一個有類似病史，孩子患病的機率高出四倍。要是雙親都是患者，所生下的孩子將有50%的機率會患上此病。