

65%的日本人知道「食育」

日本內閣府於2007年5月12日發表「食育意識調查」的結果。這是第2次實施調查，於2007年3月以日本全國成人男女3,000人為對象進行，獲得61.0%的有效回答率。

整體而言，日本人知道所謂「食育」就是指培養食物或營養等正確知識之詞彙的有65.2%，較之上一次2005年調查是52.6%，增加了12.6%。

• 3成力行「營養平衡的食育」

不過，正確知道「食育」意涵的日本人，卻只佔33.9%（上一次調查是26.0%）。回答「平常就有身體力行食育」的是55.8%，相對地，「沒有身體力行」的則是41.2%，顯示出食育尚未融入國民生活層面的深刻問題。內閣府表示，「今後必須強化宣導運動，以期提高國民對食育的關心」。

關於家庭力行食育的實際情況，回答「致力每天吃早餐等正確規律飲食生活」、「注意營養平衡」等，均各高達約9成。但是，回答實際身體力行的，在「正確規律飲食生活」的是約7成，而「營養平衡」的則只有約3成。

再者，知道所謂「代謝症候群」（內臟脂肪症候群）詞彙及意涵的人，均高達77.3%，顯示出日本國民對此現象的高度關心。

所謂「食育」，就是理解相關飲食的正確知識，追求健全飲食生活及傳承飲食文化等觀念。日本從2005年7月開始，即實施明訂推進食育目標之國家中央及自治體（地方政府）等推展政策的食育基本法。

2007/05/13 日本讀賣新聞

教育部派駐文化祕書林世英（大阪辦事處） 摘譯