

新學期開始日本學校慎防學生自殺

駐外單位：駐日本代表處教育組

日本中小學學童自殺發生比率，以長期休假結束後之時期最多，為防止暑假結束後學童自殺事件之發生，日本文部科學省通函各縣市教育委員會，學校應強化防止學生自殺之措施。

依據文科省之調查統計，學童自殺數自 2015 年度起每年持續增加，2018 年達 332 人。18 歲以下自殺者發生時間多集中在春假、五月連休及暑假等長期休假結束時，其中暑假結束時最多，內閣府自殺對策白皮書分析其原因為，長期休假結束後，學童面臨很大的生活環境變化，很容易造成精神壓力。

加上今年新型冠狀肺炎之影響，學校因停課學童在校時間縮短、在校學習及生活方式也有改變，學童在校無法同以往一樣建立交友關係，加以暑假縮短，學童精神壓力提高。依據國立成育醫療研究中心對學童之問卷調查結果，學童之精神壓力較往年為高，造成學童之心靈負擔。另外因疫情關係，今年也發生數起校園「新型肺炎霸凌」之案件，其具體事件有：不願與已痊癒之學童一起遊戲、對醫護人員子女及有咳嗽之同學稱呼其為新型冠狀肺炎患者等。

另一方面，學校因為要實施各項新型冠狀肺炎預防措施，增加教師很大工作量，依據民間教育團育之調查，7 月時公立學校教師之加班時數超出有可能發生過勞死之每月 80 時小時者達 56%。教師因忙碌而疲勞，如果無法解決學童之困擾，學童因情緒不穩則容易發生霸凌。

資料來源：109 年 8 月 31 日產經新聞第 23 版