

德國巴伐利亞邦積極促進青少年長期運動的興趣

駐德國代表處教育組

巴伐利亞文教廳長 Bernd Sibler 於 2018 年 6 月 11 日在慕尼黑受到該邦「巴伐利亞校內體育促進協會 (Bayerischen Fördergemeinschaft für Sport in Schule und Verein e.V.)」全數表決通過當選主席，他對該協會表示：「運動所帶來的喜悅對我而言是一種寶貴的經驗，因此我希望我們的孩子和青少年們也能夠獲得這種感覺。因為運動不只令人姣健，而且帶來必要的健康，同時它可以帶來長期的滿足感與成功，以及一種特殊的團體歸屬感受。此外，從事運動的人能夠養成時時準備就緒、擁有積極志向、公平、寬容與體諒等能力與價值觀。因此我們想讓所有學校裏的年輕人了解運動的樂趣，即使有些人至今對運動並不感興趣。」此次他欣然地從巴伐利亞邦數位、媒體、歐洲部長 Georg Eisenreich 手上接下此任務。

面對新任務，他強調：「為了在校外時間內也能讓年輕人對運動感到興趣，各 (中小學) 校與體育協會的合作將扮演決定性的角色。此類體育促進性團體正是朝此方向進行其推廣工作，體育協會與學校在許多年前已經開始聯手合作，我對於學校教師們以及各協會運動健將們的大力投入與貢獻至為感謝。我很高興未來能以體育促進協會主席的身分為此盡一分心力，令我們的青少年們能夠長期地對運動感到興趣。」「巴伐利亞校內體育促進協會」支持該邦學校與體育協會提供全天制學校體育課程或活動，例如其「午後一點運動 (Sport nach 1)」專案計畫的實踐等。

此促進協會首度於 1991 年由巴伐利亞邦文教廳 (Bayerisches Staatsministerium für Unterricht und Kultus im Schulterschluss) 及巴伐利亞體育協會 (Bayerischen Sport) 共同成立，主要目的在與其贊助者共同支持學校課堂以外的學校與協會體育促進合作活動。透過大量的方案與專案，期能吸收兒童與青少年，激發他們對於體育活動的興趣，甚而能夠成為他們終生的運動習慣與喜好；學生們在校內的體育課以外還能夠自由運用下午時段的時間，獲得額外的運動機會。

此促進協會例如支持一共同之合作專案模式「午後一點運動 (Sport nach 1)」計畫，學生們可同時採用校內與各邦政府所支持協會所提供的運動方案選項。在目前的 2018 學年度夏季學期中，已經

有了將近 1300 巴伐利亞的學校與一個運動協會進行示範模式性的合作。至今以來，次合作已造就 4000 多個成功的合作案例。

撰稿人/譯稿人：德國巴伐利亞邦文教廳網頁新聞/駐德教育組黃亦君

資料來源：2018 年 6 月 11 日，「德國開設學校領導系以期減輕中小學校長荒」，
<http://bayern.de/junge-menschen-dauerhaft-fuer-sport-begeistern-kultusminister-bernd-sibler-zum-vorstandsvorsitzenden-der-bayerischen-foerdergemeinschaft-fuer-sport-in-schule-und-verein-e-v-gewaehlt-unterstue/>

